

Elternbildungskurse für alle ...

März bis Mai 2018

fokusschulkind

Umgang mit Geld und Konsum

Die Komplexität der Konsumwelt und die gezielte Werbung bei Kindern nehmen stetig zu. Im Erziehungsalltag werden Eltern im Umgang mit den Konsumwünschen der Kinder immer wieder vor Herausforderungen gestellt. An den Pro Juventute Elternveranstaltungen erfahren Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen, wie sie das Thema «Umgang mit Geld und Konsum» in ihren Erziehungsalltag integrieren können. Thematisiert werden nebst Taschengeld und Jugendlohn auch die gesetzlichen Grundlagen sowie die Entwicklung im Blick auf die Selbstständigkeit der Kinder und Jugendlichen.

Leitung: Daniel Betschart
Programmverantwortlicher Schuldenprävention und Konsum
Pro Juventute

Datum: Dienstag, 13. März 2018

Dauer: 19.30 - 21.30 Uhr

Ort: Musikschule Alato
Untergeschoss Alterszentrum Bruggwiesen
Tagelwangerstrasse 8, 8307 Effretikon

Kosten: Fr. 5.- pro Person

Anmeldung: bis 6. März 2018 an:
Danielle Vogel, Birchstrasse 12, 8307 Effretikon
Telefon 079 208 51 76, danielle.vogel@elternforum.ch

Starke Eltern – Starke Kinder®

Elternbildungskurs für Mütter, Väter, Grossmütter/-väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs «Starke Eltern – Starke Kinder®» erweitern Mütter und Väter ihre Erziehungskompetenz und stärken ihr eigenes sowie das Selbstvertrauen ihrer Kinder.

An zweimal vier Abenden wird das Modell der «anleitenden Erziehung» vorgestellt, spielerisch Neues ausprobiert und es werden mit anderen Eltern Erfahrungen ausgetauscht. Mit einer Wochenaufgabe kann das Gelernte im Alltag umgesetzt werden.

Themen Basiskurs

- Werte und Ressourcen
- Bedürfnisse von Eltern und Kindern
- Verbesserung der Kommunikation in der Familie
- Entwicklungsfördernde Erziehung

Themen Aufbaukurs

[kann im Anschluss an den Basiskurs besucht werden]

- Umgang mit Gefühlen, Wut...
- Grenzen setzen
- Problemerkennung
- Strategien zur Konfliktlösung

Leitung:	Erika Elsener Erwachsenenbildnerin Zertifizierte SESK®-Kursleiterin, Sozialdiakonin
Datum:	Basiskurs: 27. März 18, 3. April 18, 10. April 18, 17. April 18 Aufbaukurs: 8. Mai 18, 15. Mai 18, 22. Mai 18, 29. Mai 18
Dauer:	19.00 – 21.45 Uhr
Ort:	Familienzentrum Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, 8307 Effretikon
Kosten:	Basiskurs: Fr. 100.- / Fr. 150.- Paare Basis-& Aufbaukurs: Fr. 150.- / Fr. 250.- Paare
Anmeldung:	bis 17. März 2018 an: Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon Telefon: 052 345 19 14, claudia.kofel@elternforum.ch

fokusjugendlich

Digitale Medien im Erziehungsalltag

Alkohol, Tabak, Cannabis – Wie viel konsumieren Schweizer Jugendliche?

Für viele Jugendliche ist es Teil des Erwachsenwerdens: Neues ausprobieren, Grenzen ausloten und Erwachsene (besonders die Eltern) herausfordern. Dazu gehört für manche auch der Konsum von Tabak, Alkohol, Cannabis oder anderen Substanzen. Als Vater oder Mutter ist man verunsichert: Was ist «normal»? Wann wird es riskant? Wie reagieren, wenn ich einen Verdacht habe, oder mein Kind betrunken oder bekifft nach Hause kommt? An diesem Anlass mit zwei Mitarbeiterinnen der Suchtpräventi-

onsstelle Zürcher Oberland werden diese und weitere Fragen diskutiert. Durch die Informationen und den Austausch werden Sie in ihrer Elternrolle gestärkt.

Diverse Informationsmaterialien zum Thema werden bereitliegen, damit Sie sich zu Hause weiter damit befassen können.

Der Anlass richtet sich primär an Eltern und Erziehende von Kindern im Oberstufenalter (bzw. kurz davor).

Leitung:	Cornelia Schwager und Karin Luks, Suchtprävention Zürcher Oberland
Datum:	Mittwoch, 21. März 2018
Dauer:	19.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Reformierte Kirche Effretikon, Rebbuckzentrum, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 5.– pro Person
Anmeldung:	bis 14. März 2018 an: Nadia Onorato, Chaltenriet 2, 8310 Grafstal Telefon 078 774 64 74, nadia.onorato@elternforum.ch

fokuskleinkind

Das kann ich doch nicht durchlassen, Wege aus dem Machtkampf

Kinder testen elterliche Grenzen immer wieder aufs Neue. Dies kann herausfordernd sein! Nicht selten verstricken sich Eltern in einen Machtkampf und sind auf der Suche nach Strategien, wie sie in angespannten Situationen wirkungsvoll reagieren können.

Martina Schmid, Mitarbeiterin des Elternnotrufs, Heilpädagogin und Primarlehrerin, wird an diesem Impulsabend den Teilnehmenden Inputs geben, wie sie in Konfliktsituationen Eskalation und Machtkämpfe vermeiden und Ruhe bewahren können.

Leitung:	Martina Schmid, Heilpädagogin, Primarlehrerin, Mitarbeiterin des Elternnotrufs
Datum:	Donnerstag, 12. April 2018
Dauer:	19.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Singsaal Schulhaus Schlimperg, Schlimpergstrasse 18, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 15.– pro Person, Fr. 20.– für Paare
Anmeldung:	bis 5. April 2018 an: Olivia Schwarz, Lindenstrasse 45, 8307 Effretikon Telefon 079 607 01 29, olivia.schwarz@elternforum.ch

Umgang mit Trauer, Abschied und Tod

Jeder Mensch stirbt irgendwann, das erleben manchmal auch Kinder schon sehr früh. Wie kann eine Familie einen gesunden Umgang mit Sterben und Abschied leben? Geht das überhaupt, wenn jemand aus dem Familien- oder Freundeskreis plötzlich tot ist oder eine schwere Krankheit hat?

Monica Lonoce Lange, Prozess- und Trauerbegleiterin, zeigt in einem Vortrag, welchen Weg Eltern- und Grosseltern oder nahe Bezugspersonen mit Kindern und Jugendlichen in Verlustsituationen gehen können.

nen gehen können.

Der Abend zeigt Beispiele aus der Begleitpraxis und präsentiert kreative Möglichkeiten, wie Familien Gefühle ordnen und ausdrücken können. Dabei geht es darum, dass Eltern und Heranwachsende auch in traurigen Lebensereignissen ihre psychische Gesundheit erhalten oder stärken.

Leitung:	Monica Lonoce Lange, Eltern- und Erwachsenenbildnerin
Datum:	Montag, 14. Mai 2018
Dauer:	19.00 – 20.30 Uhr
Ort:	Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 15.– pro Person, Fr. 20.– für Paare
Anmeldung:	bis 7. Mai 2018 an: Roberto Venere, Bungertenstrasse 8, 8307 Effretikon Telefon 078 791 25 91, roberto.venere@elternforum.ch

Das Kursgeld wird am ersten Kursabend bar einkassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

Babysitterlisten können bezogen werden beim Kinder- und Jugendhilfzentrum, kjz Effretikon, Märtplatz 15, 8307 Effretikon, Telefon 052 355 37 37



Neue MitarbeiterInnen gesucht!

- Hast du Lust, in der Elternbildung in Illnau-Effretikon und Lindau etwas zu bewegen?
- Suchst du eine Möglichkeit, dich in der Gemeinde zu engagieren?
- Dann solltest du eine Mitarbeit im Elternforum erwägen!

Wende dich an unsere Kontaktperson
Danielle Vogel, Tel. 079 208 51 76 oder danielle.vogel@elternforum.ch

Weitere Informationen über unsere Arbeit findest du auch unter: www.elternforum.ch

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau und Brütten
- Schulpflege Lindau
- Elternverein Illnau
- Elternbildung Kanton Zürich, Region Ost
- Familienverein Effretikon