

Elternbildungskurse für alle ...

September bis November 2016

fokusbaby - kleinkind

PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm Spiel- und Sinnesanregung für Babys ab der 6. Woche

PEKiP ist ein Kurs für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Der Kurs vermittelt Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregung für Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum sicheren Kriechen. Sie erfahren im intensiven Kontakt und durch genaue Beobachtung, was Ihrem Kind Spass macht, welches seine Bedürfnisse sind oder wie lange es spielen will. PEKiP unterstützt Sie und Ihr Kind dabei, eine starke Beziehung zueinander aufzubauen.

Sie erleben Ihr Baby in jeder seiner Entwicklungsphase bewusster und regen es durch spielerische Bewegung an, sich und seine Möglichkeiten zu entdecken. Gleichzeitig begegnet Ihr Kind zum ersten Mal Gleichaltrigen in der Gruppe, und Sie tauschen mit anderen Müttern und Vätern Erfahrungen aus und besprechen jene Themen, die Ihnen am Herzen liegen und die von fachlichen Inputs ergänzt werden.

Ziele von PEKiP

- Unterstützung der Mutter-Kindbeziehung
- Fachliche Inputs zur Entwicklung
- Sinnes-, Bewegungs- und Spielanregungen für das Baby
- Kind-Kindkontakte
- Austausch unter den Eltern
- Die Kinder werden wenn möglich altersgerecht in die Gruppen eingeteilt

Leitung:	Susanne Baldini, zertifizierte PEKiP-Gruppenleiterin
Datum:	Mittwoch, 9. Nov., 16. Nov., 23. Nov., 30. Nov., 14. Dez., 21. Dez.
Dauer:	14.00 - 15.30 Uhr
Ort:	Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 180.- pro Person
Anmeldung:	bis 21.10. 2016 an: Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon Telefon 052 345 19 14, claudia.kofel@elternforum.ch

fokusbaby-kleinkind

Verletzt, genervt und wütend

Wütend, laut, manchmal handgreiflich: Kinder müssen den Umgang mit den eigenen Gefühlen erst lernen, denn Aggression ist in der Gesellschaft unerwünscht. Wie wir als Eltern mit Aggression umgehen, prägt das Verhalten unserer Kinder. Aggressionen verschwinden nicht einfach – egal, ob wir den Ärger zulassen oder gelassen bleiben.

Beim Umgang mit den eigenen, teils heftigen Gefühlen brauchen die Kinder Eltern, die sie emphatisch begleiten. Eltern, die Grenzen ziehen, ohne die Aggression zu verbieten.

Christina Kind Brunschwiler gibt Inputs, wie Eltern ihre Kinder im Lernprozess rund um die eigenen Gefühle begleiten können.

Leitung:	Christina Kind Brunschwiler, Supervisorin und familylab-Seminarleiterin
Datum:	Mittwoch, 28. September 2016
Dauer:	19.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Singsaal Schulhaus Schlimperg, Schlimpergstrasse 18, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 20.– pro Person, Fr. 30.– für Paare
Anmeldung:	bis 21.9. 2016 an: Roberto Venere, Bungertenstrasse 8, 8307 Effretikon Telefon 078 791 25 91, roberto.venere@elternforum.ch

fokusschulkind-jugendlich

No risk no fun?

Verkehrserziehung und Risikokompetenz fördern! Vortrag und Diskussion für Eltern.

Grenzüberschreitung, Besäufnis, Unfälle, Provokationen . . . Verbote nützen ebenso wenig wie das Bekunden von Sorge! Wie sollen denn Eltern angemessen reagieren? Nicht nur im Strassenverkehr werden Jugendliche häufig Opfer ihres eigenen (Über-)Mutes! Raserunfälle und folgenschwere Unfälle bei Mutproben am Wochenende gehören zu den gewohnten Zeitungsberichten in den Montagsausgaben. Oft verunfallen Minderjährige mit eigenem Auto ohne Führerschein. Falls Ihr Kind das Risiko sucht: Geben Sie ihm Gelegenheit, den Umgang mit Risiko zu erlernen. Sie können Risikoverhalten

nicht verhindern, jedoch Kompetenzen im Umgang mit Risiko vermitteln.

In diesem Kurs geht es ums Bewusstmachen von Möglichkeiten, die Risikokompetenz von Jugendlichen zu stärken und die Gefahren zu erkennen.

Der Referent Urs Urech, von der Fachstelle JUMPPS, Jungen- und Mädchenpädagogik und Projekte für Schulen, wird Erziehende für das Thema sensibilisieren und ihnen auch konkrete Tipps mitgeben.

**Sie haben als Eltern Möglichkeiten der Einflussnahme!
Schöpfen Sie dies aus – auch im Interesse Ihres Kindes!**

Leitung:	Urs Urech, Lehrer und Soziokultureller Animator
Datum:	Dienstag, 4. Oktober 2016
Dauer:	19.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Rebbuckzentrum, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 5.– pro Person
Anmeldung:	bis 27. September 2016 an: Nadia Onorato, Chaltenriet 2, 8310 Grafstal Telefon 052 345 18 14, nadia.onorato@elternforum

fokusschulkind

Selber denken macht schlau: Mit Kindern «philosophieren»

Workshop mit der Philosophie-Pädagogin Eva Zoller Morf
Kinder sind Philosophen. Dies behaupten namhafte Pädagogen und sogar einige Philosophen, die das Philosophieren mit Kindern in den letzten Jahrzehnten hierzulande populär gemacht haben. Kinder können noch unbeschwert staunen und sich wundern. Weil sie uns nicht nur Fragen stellen, die durch Erklärungen erledigt werden können, sondern vielmehr auf einen möglichen Sinn hinzielen, ergeben sich wunderbare Momente, mit den Kindern über die grossen Fragen der Menschheit zu diskutieren. Solche Fragen sind oft auch noch unsere Fragen!

Im dreistündigen Workshop (mit Pause) zeigt Eva Zoller Morf mit Hilfe ihres neusten Buches, wie wir Kinder anleiten können, eigene Antworten zu entdecken. Anhand von ausgewählten Bilderbüchern oder Kinderfragen entstehen so kleine „philosophische“ Gespräche, bei denen sich nicht nur die Kinder zu tieferen Erkenntnissen vortasten.

Leitung:	Eva Zoller Morf, Philosophie-Pädagogin (M.A.)
Datum:	Donnerstag, 27. Oktober 2016
Dauer:	19.00 – 22.00 Uhr
Ort:	Hotzehuus, Usterstrasse 2, 8308 Illnau
Kosten:	Fr. 15.– pro Person, Fr. 20.– für Paare
Anmeldung:	bis 7. 10. 2016 an: Claudia Germann-Buffoni, Steinacherstrasse 22, 8308 Illnau Telefon 052 347 28 82, claudia.germann@elternforum.ch

fokusfamilie

Einfach spielen? – Einfach spielen!

Spielen macht Freude und verbindet, fördert alle Sinne und funktioniert mit einfachen Mitteln. Unsere Kinder spielen ganz selbstverständlich mit den Sachen, die sie umgeben und die wir ihnen zur Verfügung stellen.

- Doch welche Spiel-Sachen und Spielformen sind für 2-7 jährige Kinder geeignet?
- Braucht es uns Erwachsene zum Mitspielen?
- Wie ist das mit dem Verlieren lernen?
- Und kennen Sie das Aufräum- Spiel?

Ich lade Sie ein, mehr über den Spiel-Alltag mit Kindern zu erfahren und einfach mitzuspielen!

**Für Eltern und Grosseltern von
Kindern/Enkeln im Alter von 2 – 7 Jahren.**

Leitung:	Hannelore Rodemeyer, Erziehungs-Coach, Spielgruppenleiterin
Datum:	Mittwoch, 16. November 2016
Dauer:	19.30 – 21.30 Uhr
Ort:	Purzelhuus, Elternvereinslokal, Hörnlistrasse 9, 8308 Illnau
Kosten:	Fr. 15.– pro Person, Fr. 20.– für Paare
Anmeldung:	bis 9. Nov. 2016 an: Danielle Vogel, Birchstrasse 12, 8307 Effretikon Telefon 079 208 51 76, danielle.vogel@elternforum.ch

fokusschulkind

Frust beim Lesen und Schreiben? Liegt es an den Augen?

Mühe beim Lesen und Schreiben, Verwechselln von Buchstaben und Wörtern, schlechtes Schriftbild, Kopfschmerzen, Müdigkeit?

Funktioniert das Zusammenspiel beider Augen nicht richtig, wird oft nicht auf denselben Punkt oder Buchstaben fixiert (**Winkelfehlsichtigkeit**). Dabei kann ein Auge in seiner Stellung nach aussen, innen, oben oder unten abweichen. Als Folge können Spannungen im Kopf und Konzentrationsschwierigkeiten entstehen oder Buchstaben und Wörter vertauscht werden. Um dies zu kompensieren, wird oftmals eine zu nahe Lesedistanz oder schräge Kopfhaltung eingenommen. So wird nur mit einem Auge fokussiert, damit allfällige Doppelbilder vermieden werden.

Was sind mögliche Ursachen?

Was haben Zahnstellung, Körperhaltung oder Motorik mit Sehproblemen zu tun?

Welche Möglichkeiten zur Behebung der Sehprobleme gibt es?

Leitung:	Thomas Keller, Dipl. Augenoptiker, Funktionaloptomestrist
Datum:	Dienstag, 22. November 2016
Dauer:	19.30 – 21.30 Uhr
Ort:	Musikschule alato, Untergeschoss Alterszentrum Bruggwiesen, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 15.– pro Person, Fr. 20.– für Paare
Anmeldung:	bis 15. Nov. 2016 an: Danielle Vogel, Birchstrasse 12, 8307 Effretikon Telefon 079 208 51 76, danielle.vogel@elternforum.ch

Das Kursgeld wird am ersten Kursabend bar einkassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

Babysitterlisten können bezogen werden beim Kinder- und Jugendhilfezentrum, kjz Effretikon, Märtpplatz 15, 8307 Effretikon, Telefon 052 355 37 37



Neue MitarbeiterInnen gesucht!

- Hast du Lust, in der Elternbildung in Illnau-Effretikon und Lindau etwas zu bewegen?
- Suchst du eine Möglichkeit, dich in der Gemeinde zu engagieren?
- Dann solltest du eine Mitarbeit im Elternforum erwägen!

Wende dich an unsere Kontaktperson
Danielle Vogel, Tel. 052 343 17 90 oder danielle.vogel@elternforum.ch

Weitere Informationen über unsere Arbeit findest du auch unter: www.elternforum.ch

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau und Brütten
- Schulpflege Lindau
- Elternverein Illnau
- Elternbildung Kanton Zürich, Region Ost
- Familienverein Effretikon