

Elternbildungskurse für alle

März 2015 bis Juli 2015

Fokus Kleinkind

Schlaf Kindlein Schlaf

Für Eltern von Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, bei deren Baby und Kleinkind das Ein- und Durchschlafen keine Selbstverständlichkeit ist. Die Eltern lernen, wie der Schlaf vom Körper „organisiert“ wird. Sie können das Schlafproblem ihres Kindes klar definieren und setzen sich mit ihrer inneren Haltung auseinander.

Die Eltern lernen Möglichkeiten kennen, wie sie ihr Kind bei Schlafschwierigkeiten entwicklungsfördernd, bindungsstärkend und vor allem individuell und nicht nach einem Schlafprogramm begleiten können.

Leitung: Susanna Fischer, Sozialpädagogin HFS, Ausbilderin FA
Datum: Donnerstag, 19. März und 9. April 2015
Dauer: 19.00 – 21.45 Uhr
Ort: Familienzentrum Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, 8307 Effretikon
Kosten: Fr. 20.- pro Person, Fr. 30.- für Paare
Anmeldung: bis 10. März 2015 an: Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon, 052 345 19 14
claudia.kofel@elternforum.ch

Weitere Kurse im Frühlingsprogramm

- Elterliche Präsenz bei Jugendlichen
- Helikoptereltern – Lust auf Kontrollverlust
- Wie ein Fels in der Brandung
- Junge Junge – Mann oh Mann
- Heute koche ich – mit Papi!

Elterliche Präsenz bei Jugendlichen

Wie können Eltern heute Einfluss auf das Leben und die Entwicklung ihrer Jugendlichen nehmen? Welche Regeln und Verbindlichkeiten gelten in der Familie, wie kann eine blockierte Kommunikation konstruktiv in Gang gesetzt werden? Wie können Eltern dem Widerstand der Jugendlichen wirkungsvoll begegnen, um mit ihnen in Verbindung zu bleiben?

Ziel ist es Wirksamkeit und persönlichen Kompetenz zu stärken. Wichtige Themen wie z.B. Freundschaften, Ausgang und Autonomiebestreben werden behandelt. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen und Erfahrungen einzubringen und im Plenum zu diskutieren.

Auch Lehrpersonen und andere Interessierte sind herzlich eingeladen!

Leitung: Britta Went, Liz, Phil. Pädagogin, Beraterin Elternnotruf
Datum: Donnerstag, 5. März 2015
Dauer: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Adidas-Haus, Ringstrasse 30, 8317 Tagelswangen
Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare
Anmeldung: 3. März 2015 an: Georgia Sutto, Rikonerstrasse 14, 8310 Grafstal, 079 489 17 05
georgia.sutto@elternforum.ch

Helikoptereltern – Lust auf Kontrollverlust

Kinder zu fördern, ihre Qualitäten zu stärken und Defizite anzugehen, gehört zu den Fürsorgepflichten von uns Eltern. Wo aber liegt das Maß an Hilfestellung? Kann das Kind selber fühlen, erfahren und auch entscheiden, ohne unseren zwingenden Rat? Sollen Eltern den Kindern Steine

aus dem Weg räumen oder sind diese auch sinnvoll? Wie lange ist ein Kind auf ständige Kontrolle angewiesen, damit es gut gedeiht?

Rund um diese Thematik gibt es Möglichkeiten, sich freier und sorgloser zu begegnen. Wer loslässt, hat die Hände frei!

Leitung: Manuela Herrmann-Vieli, Dipl. Psychologin IAP/FH, Ausbilderin FA
Datum: Dienstag, 31. März 2015
Dauer: 19.30 – 21.30 Uhr
Ort: Elternvereinslokal, Hörnlistrasse 3, 8308 Illnau
Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare
Anmeldung: bis 24. März 2015 an: Danielle Vogel, Birchstrasse 12, 8307 Effretikon, 079 208 51 76
danielle.vogel@elternforum.ch

Fokus Schulkind - Jugendliche

Junge Junge – Mann oh Mann

Mütter begleiten ihre Söhne, aber wie?

Für uns Mütter ist es oft eine Herausforderung, unseren Jungs und ihren Bedürfnissen gerecht zu werden. Wir unterliegen eigenen Vorstellungen und Ideen, was Jungs und Männer ausmacht. Trotzdem ist es für lange Zeit unsere Aufgabe unsere Söhne auf dem Weg zum Mannsein zu begleiten und zu unterstützen.

Söhne brauchen grundsätzliche Wertschätzung und Akzeptanz. Sie sollen geliebt werden einfach weil sie das sind was sie sind und nicht, weil sie stark, zielstrebig und unwiderstehlich sind. Auch geht es darum, dass sie das Recht haben sowohl ihre verletzlichen und ängstlichen Seiten zu zeigen, wie auch zu ihren kraftvollen Seiten zu stehen. Jungen sollen lernen, dass Angst zum Leben gehört auch zu einem Männerleben.

- Wo kann und möchte ich als Frau Vorbild sein für meine Söhne?
- Welche Werte möchte ich meinen Söhnen weitergeben?
- Gibt es Bereiche, in denen ich mich als Frau nicht zuständig fühle?
- Wie gehe ich mit den Themen Gefühle, Zärtlichkeit oder Gewalt um?

Dieser Abend soll Raum öffnen, um sich als Buben-Mutter zu reflektieren. Mögliche neue Impulse sollen anregen, Ressourcen der gegenseitigen Wertschätzung und Akzeptanz zu öffnen, auch in herausfordernden Zeiten.

Leitung: Adriana Ammon, Elternbildnerin, Familienberaterin
Datum: Dienstag, 19. Mai 2015
Dauer: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Adidas-Haus, Ringstrasse 30, 8317 Tagelswangen
Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare
Anmeldung: bis 12. Mai 2015 an: Nadia Onorato, Chaltenriet 2, 8310 Grafstal, 052 345 18 14
 nadia.onorato@elternforum.ch

Wie ein Fels in der Brandung

Wie wir unsere Kinder und Jugendlichen stark und widerstandsfähig machen

Wieso können manche Menschen mit belastenden Situationen besser umgehen als andere? Weshalb gibt es Kinder, die unter schlechten Bedingungen aufwachsen und sich entgegen aller Erwartungen sehr positiv entwickeln? Was hilft uns, Rückschläge und Krisen zu verarbeiten und sogar gestärkt aus diesen schwierigen Lebensbedingungen hervorzugehen?

Genau diesen Fragen geht die Resilienzforschung auf den Grund. An diesem Themenabend erörtert Hansheini Fontanive, Fachpsychologin für Kinder- und Jugendpsychologie FSP, wie Kinder und Jugendliche stark und widerstandsfähig werden.

Zielgruppe: Eltern und Betreuungspersonen von Schulkindern und Jugendlichen

Leitung: Hansheini Fontanive, Fachpsychologin für Kinder- und Jugendpsychologie FSP
Datum: Dienstag, 9. Juni 2015
Dauer: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Singsaal Schulhaus Schlimperg, Schlimpergstrasse 18, 8307 Effretikon
Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare
Anmeldung: bis 24. an: Claudia Germann-Buffoni, Steinacherstrasse 22, 8308 Illnau
 052 347 28 82, claudia.germann@elternforum.ch

Heute koche ich – mit Papi!

Frische Zutaten, kindliche Freude und zufriedene Väter: So lauten die Zutaten für das einfache und köstliche Drei-Gang-Menü, das die Teilnehmenden zusammen mit Kursleiterin Carmen Majcen zubereiten.

Jeweils ein Vater und ein fünf- bis zehnjähriges Kind bilden an diesem Kurs ein Zweierteam.

Rüsten, Schneiden, Zugeben, Würzen, Kochen, Naschen – mit Begeisterung und Fantasie zeigen die Kinder ihren Vätern (natürlich auch umgekehrt...), welche Talente in ihnen brutzeln.

Beim gemeinsamen Zubereiten entsteht ein leckerer Schmaus, der am Schluss des Kurses erst noch miteinander schnabuliert werden kann.

Als willkommener Nebeneffekt – die Illnauerin Carmen Majcen arbeitet hauptberuflich als Ernährungsberaterin – wird das feine Gericht durch die Tatsache geschmacklich abgerundet, dass es nicht zuletzt mit dem Prädikat „gesund und ausgewogen“ punkten darf.

Leitung:	Carmen Majcen, dipl. Ernährungsberaterin
Datum:	Samstag, 9. Mai 2015
Dauer:	10.00 – 12.45 Uhr
Ort:	Schulküche Watt B, Lindenstrasse 6, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 35.- pro Vater, Kinder gratis
Anmeldung:	bis 5. Mai 2015 an: Roberto Venere, Rütlistrasse 9, 8307 Effretikon, 078 791 25 91 roberto.venere@elternforum.ch

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Schulpflege Lindau
- Elternbildung Kanton Zürich, Region Ost
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau und Brütten
- Elternverein Illnau
- Familienverein Effretikon

Anmeldung

Senden Sie diesen Talon per Post, melden Sie sich per Mail oder über die Homepage an.

Ich melde mich verbindlich für folgendes Angebot an:

Name, Vorname	<input type="text"/>	Angebot	<input type="text"/>
Strasse	<input type="text"/>	Angebot	<input type="text"/>
PLZ/Ort	<input type="text"/>	Angebot	<input type="text"/>
Mail	<input type="text"/>		Elternforum
Telefon	<input type="text"/>		Postfach 356
Datum	<input type="text"/>		8307 Effretikon
Unterschrift	<input type="text"/>		E-Mail info@elternforum.ch
			Internet www.elternforum.ch

Das Kursgeld wird am ersten Kursabend bar einkassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

Babysitterlisten können bezogen werden bei der Jugend- und Familienberatung Effretikon, Märtplatz 15, 8307 Effretikon, 052 355 37 37.