

## Grenzen setzen und Freiraum geben

Workshop mit Referat, Film und Diskussion

für Eltern mit Kindern im Primarschulalter

Sinnvolle und übersichtliche Regeln geben dem Kind Sicherheit und sie schaffen Vertrauen in die Beziehung zu den Eltern. Kinder brauchen aber auch Freiräume, wo sie schrittweise eigene Erfahrungen machen können. Zum Vornherein das richtige Mass an Grenzen und Freiräumen zu finden, ist nicht immer möglich. Kinder entwickeln sich, Grenzen und Freiräume und die damit verbundene Verantwortung müssen immer wieder neu ausgehandelt und erprobt werden. Ein Erziehungsstil, der sowohl liebevoll wie konsequent ist, ermöglicht eine solche Entwicklung und bildet den Nährboden für ein gesundes, buntes und lebendiges Familienleben.

Nach einem Impulsreferat zur Wirkung von Erziehungsstilen diskutieren die Teilnehmer/innen anhand von Filmszenen, wie Eltern in Erziehungssituationen wirkungsvoll reagieren können.

**Leitung:** Martin Gessler, Elterncoach IEF, STEP-Elterntrainer  
**Datum:** Montag, 13. Januar 2014  
19.30 – 21.30 Uhr  
**Ort:** Singsaal Schulhaus Schlimperg, Brüttenerstrasse, 8307 Effretikon  
**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare  
**Anmeldung:** 6. Januar 2014 an Danielle Vogel, Birchstr.12, 8307 Effretikon, 052 343 17 90.  
vogeldani@hotmail.com

## Kommunikation mit Jugendlichen

Wie Konfliktsituationen und Krisen mit Jugendlichen erfolgreich bewältigt werden können

Mit Jugendlichen konfliktarm und lösungsorientiert zu sprechen und auch von ihnen gehört zu werden, kann eine grosse Herausforderung darstellen. Dieser Workshop vermittelt das nötige Hintergrundwissen und geeignete Gesprächstechniken, um im Alltag – und speziell in Krisen – den Zugang zu Jugendlichen nicht zu verlieren und erzieherisch wirksam zu bleiben.

Mittels Inputs der Kursleitung, Gruppenarbeiten, Diskussionsrunden und Erfahrungsaustausch im Plenum beschäftigen wir uns während dieses zweiteiligen Workshops mit

- Stolpersteinen und Grundsätzen im Umgang mit Pubertierenden
- Beispielen von zielgerichteter, lösungsorientierter Kommunikation
- der Anwendung des Konzepts der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

Der Workshop richtet sich an Mütter, Väter und andere Erziehende. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

**Leitung:** Karin Schmid, Einzel-, Paar- und Familienberaterin, Mediatorin ZHAW  
**Datum:** Donnerstag, 9. und 23. Januar 2014  
19.30 – 22.00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Kipferhaus, Wangenerstr.9, 8307 Effretikon  
**Kosten:** Fr. 30.- pro Person, Fr. 40.- für Paare  
**Anmeldung:** bis 19. Dezember 2013 an Marije Westerveld, Billikon, 8314 Kyburg, Tel. 052 232 33 12, marije.westerveld@gmail.com

# elternforum

Illnau-Effretikon und Lindau



## Programm Herbst 2013

September 2013 bis Januar 2014

### Ja oder Nein, Jubiläumsanlass

Mittwoch, 30. Oktober 2013

### Bubenstärken – Buben stärken

Referat für Eltern von Buben zwischen 4-9 Jahren

### Schnupperkurs Gordon Familientraining

2-teiliger Workshop

### Mama – Laptop, Papa – Handy, Baby - ...?

Für Eltern von Babys und Kleinkindern

### Grenzen setzen und Freiraum geben

Workshop mit Referat, Film und Diskussion

### Kommunikation mit Jugendlichen

Vortrag mit Tipps und Tricks für Eltern von (zukünftigen) Schulkindern

Anlässlich des 35-Jahr-Jubiläums des Elternforums Illnau-Effretikon und Lindau  
laden wir alle Eltern und Erziehenden ein:

## **JA oder NEIN**

### **Ein FORUMTHEATER zu Erziehungsfragen**

In einer kurzen Szenenfolge präsentiert das **FORUMTHEATER** Zürich Situationen aus einem ganz normalen Erziehungsalltag. Inhalte der Anspielszenen sind Konsumverhalten, Grenzen, Freiräume und die Schwierigkeit, einmal **"NEIN"** oder aber entschieden **"JA"** sagen zu können.

Im ersten Teil werden Familienszenen dargestellt, wie sie in der Realität vorkommen könnten. Im zweiten Teil wird das Stück noch einmal gespielt. Jetzt haben die Zuschauenden aber die Möglichkeit, die Szenen anzuhalten und ihre Ideen auf der Spielfläche auszuprobieren.  
Ein spannender und unterhaltsamer Abend erwartet Sie.

**Mittwoch, 30. Oktober 2013**

19.30 – 21.00 Uhr

anschliessend Apéro

Birchsaal, Katholische Pfarrei

Birchstr.20, 8307 Effretikon

**Eintritt Frei**

**Bubenstärken – Buben stärken**  
Referat für Eltern von Buben zwischen 4-9 Jahren

Lu Decurtins ist Autor und Herausgeber von „Zwischen Teddybär und Supermann“ und „Vom Puppenhaus in die Welt hinaus“ sowie im Vorstand „Netzwerk Schulische Bubenarbeit“.

Buben sind wild und raufen sich dauernd! Oder sind sie sensibel und (über-)empfindlich? Knaben werden in der heutigen Zeit oft als Problem gesehen – sowohl Eltern als auch Lehrpersonen fühlen sich oft überfordert. In Stütz- und Fördermassnahmen sind Buben übervertreten, im Gymnasium dagegen untervertreten. Wie kommt es dazu? Was sind die Leitbilder der heutigen Knaben und wie die eventuellen Auswirkungen, wenn ihnen die männlichen Vorbilder fehlen?

Das Referat soll Eltern dabei unterstützen, Buben in ihrer Lebens- und Wesenswelt besser zu verstehen. Es soll Anregungen geben, Buben anders wahrzunehmen und neu auf sie zuzugehen, um sie beim Hineinwachsen in die Gesellschaft zuverlässig zu begleiten.

Auch Lehrpersonen und andere Interessierte sind herzlich eingeladen!

**Leitung:** Lu Decurtins, dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin und Genderexperte

**Datum:** Donnerstag, 26. September 2013  
19.30 – 21.30 Uhr

**Ort:** Hotzehaus Illnau, Usterstr.2, 8308 Illnau

**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

**Anmeldung:** bis 12. September 2013 an Claudia Germann,  
Steinacherstr.22, 8308 Illnau, Tel. 052 347 28 82,  
buffoni@gmx.net

Kontaktadresse: Elternforum, Postfach 356,  
8307 Effretikon,  
oder [www.elternforum.ch](http://www.elternforum.ch)

Die Veranstaltungen werden nur dann im "regio.ch" ausgeschrieben, wenn sie noch nicht ausgebucht sind. Bei grosser Nachfrage ist die Reihenfolge der Anmeldungen massgebend.

Das Kursgeld wird entweder am ersten Kursabend oder per Einzahlungsschein eingekassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

**Babysitterlisten** können bezogen werden bei der Jugend- und Familienberatung Effretikon, Märtplatz 15, 8307 Effretikon, 052 355 37 37.

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Schulpflege Lindau
- Elternbildung Kanton Zürich, Region Ost
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau und Brütten
- Elternverein Illnau
- Familienverein Effretikon

Gestaltet wurde dieses Programm von Barbara Braun, Claudia Germann, Claudia Kofel, Nadia Onorato, Danielle Vogel, Marije Westerveld.

## Mama – Laptop, Papa – Handy, Baby - ....?

Referat und Diskussion für Eltern von Babys und Kleinkindern

Kinderhände und Touchscreens funktionieren wie Sekundenkleber! Bringt man sie zusammen, bringt man sie nicht mehr auseinander. Tablets und Smartphones üben auf Kinder eine magische Anziehungskraft aus. Die erzieherische Herausforderung für die Eltern ist komplex.

Kinder, die heute aufwachsen, kennen nichts anderes als Bildschirme, die sie mit den Fingern bedienen können. Intuitiv, ohne Lernaufwand, schon bald nach der Geburt. «Berühren» ist ein grundlegendes Bewegungsmuster und natürliches Bedürfnis. Dementsprechend leicht fällt es Kindern, sich mit Smartphones und Tablets anzufreunden. Anfassen, und es passiert etwas: Eine direktere Interaktion mit einem Gerät ist kaum möglich, der Umweg über Eingabegeräte wie eine Maus ist Vergangenheit. Berühren kann jedes Baby.

**An diesem Morgen erfahren Eltern wie sie ihre Mediennutzung sinnvoll und verantwortungsbewusst gestalten können. Sie können sich austauschen über den eigenen, alltäglichen Gebrauch von Bildschirmmedien.**

- Was brauchen Kleinkinder für eine gesunde Entwicklung?
- Wie gross ist der Einfluss der Mediennutzung auf das Kleinkind?

### Mit Kinderbetreuung

**Leitung:** Susanna Fischer

**Datum:** Freitag, 22. November 2013,  
9.00 bis 11.00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Kipferhaus,  
Wangenerstr. 9, 8307 Effretikon

**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare,  
Fr. 5.- für Kinderbetreuung

**Anmeldung:** bis 15. November 2013 an:  
Nadia Onorato, Chaltenriet 2, 8310 Grafstal,  
Tel. 052 345 18 14, [nadia.onorato@swissonline.ch](mailto:nadia.onorato@swissonline.ch)

## Schnupperkurs Gordon Familientraining

Für Mütter, Väter, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Grosseltern, usw.

Sie schnuppern an zwei Abenden im Gordon Modell und hören einiges über die zwei wichtigsten Werkzeuge "Klare Kommunikation" und "aufmerksames Zuhören". Gute Kommunikation ist eine grosse Hilfe bei der Erziehungsarbeit und bringt mehr Sicherheit in den Familienalltag. Immer mehr Frauen und Männer möchten in der Familie, in der Partnerschaft und am Arbeitsplatz ihre persönlichen Wünsche, Gefühle und Standpunkte besser zum Ausdruck bringen und mit ihren Familien und Bekannten respektvoller umgehen. Im *Gordon-Kommunikationstraining* werden Fähigkeiten vermittelt und geübt, die es ermöglichen, zwischenmenschliche Beziehungen zu verbessern. Die Ziele des Trainings sind: Mehr Gelassenheit im Erziehungsalltag anstelle von Drohen und Strafen. Mehr Lebensqualität dank klarer Kommunikation und aufmerksamem Zuhören. Konfliktmuster verstehen lernen und konstruktiv lösen.

- Leitung:** Christina Schneider-Dittli, Gordon-Trainerin, Ausbilderin FA
- Datum:** Mittwoch, 23. Oktober und 6. November 2013 von 19.30 bis 22.00 Uhr
- Ort:** Familienzentrum Kipferhaus, Wangenerstr.9, 8307 Effretikon
- Kosten:** Fr. 30.- pro Person, Fr. 40.- für Paare
- Anmeldung:** bis 13. Oktober 2013 an Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon, 052 345 19 14 c.kofel@gmail.com

## Anmeldung

Ich melde mich/ wir melden uns für folgende Veranstaltung/en an:

- Bubenstärken – Buben stärken!**
- Schnupperkurs Gordon Familientraining**
- Mama Laptop, Papa Handy, Baby..?**
- Grenzen setzen und Freiraum geben**
- Kommunikation mit Jugendlichen**

1. Person Name

Vorname

Adresse

Telefon

2. Person Name

Vorname

Adresse

Telefon

3. Person Name

Vorname

Adresse

Telefon

Talon abtrennen und senden an:  
die Kursverantwortliche oder an:

Elternforum, Postfach 356, 8307 Effretikon