

Geschwister sein – Freude und/ oder Stress?! Interaktiver Vortrag für Eltern und andere Erziehende

Geschwister lieben sich manchmal, vor allem aber streiten sie sich immer wieder. Sie vertrauen und hassen sich oft gleichzeitig. Dies sind ganz normale Folgen der Rollenzuweisung in der Familie, der Stellung in der Geschwisterreihe, des Geschlechts oder des Alters.

Für Eltern kann es sehr hilfreich sein zu verstehen, wie innerhalb ihrer Familie die "Rollen" verteilt sind, warum Geschwister nicht immer liebevoll miteinander umgehen und warum Eifersucht auch dazu gehört.

An diesem interaktiven Vortragsabend werden auch Anregungen und Tipps zum Umgang mit heiklen Situationen vermittelt. Vor allem wird dabei auf die Reaktionen der Eltern auf den Geschwisterstreit eingegangen.

Im Anschluss an den Vortrag bleibt genügend Zeit zur Diskussion, zum Austausch und zur Beantwortung von Fragen.

elternforum

Illnau-Effretikon und Lindau



Programm Herbst 2012

September 2012 bis Januar 2013

Kinder in ihrer Entwicklung begleiten...mit Märchen

Vortrag und Plenumsarbeit mit Conchi Vega

Gewaltfreie Kommunikation in der Familie

Vortrag mit Gabi Moser

Schöner erziehen - oder die Freuden der Pubertät

Vortrag mit Claudia Gada & Joachim Zahn

Agenten auf dem Weg - Wenn Jungen Männer werden

Jungen-Workshop & Elternvortrag mit Roland Demel

Geschwister sein – Freude und/ oder Stress?!

Interaktiver Vortrag mit Dorothea Meili-Lehner

- Leitung:** Dorothea Meili-Lehner
Ehemalige Dozentin und Leiterin PHZH
- Datum:** Dienstag, 22. Januar 2012, 19.30 – 21.30 Uhr
- Ort:** Hotzehaus, Usterstrasse 2, 8308 Illnau
- Kosten:** 15.- pro Person, 20.- pro Elternpaar
- Anmeldung:** bis 15. Januar 2013 an Marije Westerveld,
Billikon, 8314 Kyburg, Tel. 052 232 33 12,
marije.westerveld@gmail.com

Kinder in ihrer Entwicklung begleiten...mit Märchen

Vortrag und Arbeit im Plenum. Auch für Grosseltern!

Kinder in ihrer Entwicklung wirksam begleiten, sie unterstützen in Sorgen und Ängsten, Mut und Kraft verleihen....das ist möglich mit Märchen.

Es war vor langer Zeit und es ist immer noch. Märchen erzählen von Lebenswegen – von Lebensthemen. Sie erzählen von Liebe und Eifersucht, von Treue und Betrug, von Helden und Versagern. Märchen erzählen in Bildern. Durch ihre Symbolsprache sind auch komplexe Themen für Kinder erfahrbar. Der Märchenheld und die Märchenheldin nehmen die Kinder mit auf ihrem Weg. Gemeinsam lösen sie Aufgaben, packen Herausforderungen an und überwinden Ängste. Das richtige Märchen am passenden Ort unterstützt das Kind auf seinem Entwicklungsweg.

An diesem Abend werden Volksmärchen erzählt und gedeutet. Die Eltern erfahren, wie bekannte Märchen mit Alltagsproblemen verknüpft und in der passenden Situation eingesetzt werden können, und sie erproben die Technik des freien Erzählens.

Leitung: Conchi Vega
Figurenspieltherapeutin, Märchenerzählerin
Datum: Mittwoch, 19. September 2012, 19.30 – 22.00 Uhr
Ort: Elternvereinslokal, Hörnlistr. 5, 8308 Illnau
Kosten: 15.-- pro Person, 20.-- pro Elternpaar
Anmeldung: bis 10. September 2012 an Danielle Vogel,
Birchstrasse 12, 8307 Effretikon,
Tel. 052 343 17 90, vogeldani@hotmail.com

Gewaltfreie Kommunikation in der Familie

Vortrag für Eltern von Kindern bis 12 Jahre

Wünschen Sie sich in der Familie Respekt, Offenheit und Mitgefühl? Suchen Sie einen Weg, wie Sie Grenzen setzen können, ohne zu bestrafen? Möchten Sie Konflikte auf eine friedliche Weise angehen? Suchen Sie für Ihre Familie eine Sprache des Herzens?

Wir alle sehnen uns nach Offenheit, Wertschätzung und Mitgefühl, möchten, dass unsere Grenzen respektiert werden und wünschen uns Anerkennung. Doch Urteile, Kritik und Schuldzuweisungen blockieren den Zugang zu einem selber und dem anderen, empathische Beziehungen werden verhindert. Dadurch entstehen Leid, Frust oder körperliche Gewalt.

Die gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, auch Herzessprache genannt, bringt uns in Verbindung mit unseren Gefühlen und Bedürfnissen, hilft uns, diese ehrlich und klar auszudrücken und anderen Menschen mitfühlend zuzuhören. So können Eltern ihre Grenzen aufzeigen, ohne zu bestrafen, und in schwierigen Situationen respektvoll bleiben. In Konflikten finden sie Lösungen, die auf Rücksichtnahme, Respekt und gegenseitigem Einvernehmen basieren.

Leitung: Gabi Moser, Ausbilderin gewaltfreie Kommunikation und Supervisorin
Datum: Donnerstag, 27. September 2012, 19.30 – 22.00 Uhr
Ort: Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon
Kosten: 15.- pro Person, 20. - pro Elternpaar
Anmeldung: bis 18. September 2012 an Barbara Braun-Jacob, Steinacherstrasse 15, 8308 Illnau, Tel. 052 346 00 39, barbara.braun@bluewin.ch

Schöner erziehen – oder die Freuden der Pubertät

Vortrag mit Diskussion

Wenn uns die Kinder als peinlich bezeichnen, wenn sie eine grosse Klappe haben und doch „nix gebacken kriegen“, dann sprechen wir von Pubertät.

An diesem Abend erhalten Sie eine unterhaltsame Navigationshilfe im Dschungel der Erziehungshilfen, Szenen und Lösungen "von der Front" werden aufgezeigt.

Kennen Sie das? Das Kind fühlt sich erwachsen, schafft es aber nicht, unaufgefordert den Abfallsack rauszutragen. Wir Eltern schwanken zwischen Stolz, Genervtsein, Hoffnung und Verzweiflung. Oft ist guter Rat nicht möglich, zu verzwickt die Situation.

Und wenn Sie diese Situationen noch nicht kennen: Hormone kennen keine Ausnahmen – sie kommen noch auf Sie zu.

Die beiden Kursleiter Claudia Gada und Joachim Zahn sind Pädagogen, aber auch selbst Eltern. Im Dialog mit den Eltern gehen sie neue Wege zum „schöner Erziehen“ trotz Pubertät, alltagsnah und unterhaltsam.

Nach diesem Abend fühlen Sie sich ermutigt und gestärkt.

Leitung: Claudia Gada, Primarlehrerin & Joachim Zahn, Animator
Datum: Donnerstag, 15. November 2012, 19.30 – 21.30 Uhr
Ort: Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon
Kosten: 15.- pro Person, 20. - pro Elternpaar
Anmeldung: bis 30. Oktober 2012 an Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon, Tel. 052 345 19 14, c.kofel@gmail.com

Kontaktadresse: Elternforum, Postfach, 8307 Effretikon, Barbara Braun-Jacob, Tel. 052 346 00 39 oder www.elternforum.ch

Die Veranstaltungen werden nur dann im "regio.ch" ausgeschrieben, wenn sie noch nicht ausgebucht sind. Bei grosser Nachfrage ist die Reihenfolge der Anmeldungen massgebend.

Das Kursgeld wird entweder am ersten Kursabend oder per Einzahlungsschein eingekassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

Babysitterlisten können bezogen werden bei der Jugend- und Familienberatung Effretikon, Märtplatz 15, 8307 Effretikon, 052 355 37 37.

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Schulpflege Lindau
- Elternbildung Kanton Zürich, Region Ost
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau und Brütten
- Elternverein Illnau
- Familienverein Effretikon

Gestaltet wurde dieses Programm von Barbara Braun-Jacob, Eva Denzler Beckmann, Claudia Kofel, Nadia Onorato, Ursi Tresch-Wintsch, Danielle Vogel, Marije Westerveld.

Anmeldung

Ich melde mich/ wir melden uns für folgende Veranstaltung/en an:

- Kinder in ihrer Entwicklung begleiten...mit Märchen
- Gewaltfreie Kommunikation in der Familie
- Schöner erziehen – oder die Freuden der Pubertät
- Agenten auf dem Weg – Wenn Jungen Männer werden
- Geschwister sein – Freude und/ oder Stress?!

1. Person Name

Vorname _____
Adresse _____
Telefon _____
Email _____

2. Person Name

Vorname _____
Adresse _____
Telefon _____
Email _____

3. Person Name

Vorname _____
Adresse _____
Telefon _____
Email _____

Talon abtrennen und senden an den/die Kursverantwortliche/n oder an:
Elternforum, Postfach, 8307 Effretikon

Agenten auf dem Weg - Wenn Jungen Männer werden Workshop für 10- bis 12-jährige Jungen / Vortrag für Eltern

Jungenworkshop

In einem Abenteuerspiel schlüpfst Du als Agent in die Rolle der Samenzellen. Auf der Reise durch den männlichen und weiblichen Körper erlebst Du zunächst das Heranreifen der Samenzellen im Hoden, Du besuchst ein Spezialausbildungscamp, erhältst die Ausrüstung für Deinen Geheimauftrag und gelangst über weitere Stationen wie z.B. die Snackbar und den Wildwasserkanal schliesslich in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfährst Du auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben. In „Happy Man“ wirst Du mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Elternvortrag

Es erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge und Entwicklungen im Körper von Jungen in der Pubertät und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau. Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln.

Leitung: Roland Demel, Diplom-Psychologe und Sexualpädagoge PLANeS
Datum: Elternvortrag:
Freitag, 18. Januar 2013, 19.30 - 21.30 Uhr
Jungen-Workshop:
Samstag, 19. Januar, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: Singsaal Oberstufenschulhaus Grafstal,
Rütelistrasse 3, 8310 Grafstal
Kosten: Fr. 75.- pro Junge inkl. Elternvortrag. Nur Vortrag:
Fr. 25.- pro Person, 35.- pro Elternpaar
Anmeldung: bis 10. Januar 2013 an Nadia Onorato,
Chaltenriet 2, 8310 Grafstal, Tel. 052 345 18 14,
nadia.onorato@swissonline.ch