

Mama Hotel – Papa Bank

Vortrag über den Umgang mit Konsum und Geld

24 Stunden „all inclusive“-Service während 365 Tagen – ist das gesund für unsere Kinder? Der schwierige Weg zwischen Sollen und Wollen resp. einem Leben nach dem Lustprinzip oder aber in Selbstverantwortung gelingt den Kindern und Jugendlichen nur mit Hilfe der Eltern.

Das Thema Geld ist in unserer Gesellschaft ein grosses Tabu.

- Wie können Sie es vermeiden, in die Verwöhnungsfalle zu tappen?
- Ist Taschengeld angebracht? Wie viel für welches Alter? Wofür? Wozu?
- Das Familienbudget - ein (offenes) Geheimnis?
- Können wir noch warten, auf etwas verzichten?
- Wie können wir ein „Nein“ kommunizieren und akzeptieren?

Das Ziel des Vortragsabends ist es, sich als Eltern im Hinblick auf Konsumverhalten und Budget sicherer zu fühlen, sich entbehrlich(er) zu machen und damit die Selbstständigkeit der Kinder zu fördern.

elternforum

Illnau-Effretikon und Lindau



Programm Frühling 2012

Februar 2012 bis Juni 2012

Starke Eltern - Starke Kinder®

Kurs mit Erika Elsener

Wie finden unruhige Kinder zur Ruhe?

Workshop mit Tanja Simonett-Marincek

Schleuderkurs für Väter - Freude haben am Vatersein

Referat mit Bruno Manser

Mütter und Väter coachen ihre Kinder

Kurs mit Christina Schneider-Dittli

Mama Hotel – Papa Bank

Vortrag mit Kurt Kneringer

- Leitung:** Kurt Kneringer, erfahrener Lehrer und Heilpädagoge
- Datum:** Dienstag 5. Juni 2012, 19.30 – 21.30 Uhr
- Ort:** Familienzentrum Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, 8307 Effretikon
- Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr 20.- für Paare
- Anmeldung:** bis 29. Mai 2012 an Barbara Braun-Jacob, Steinacherstrasse 15, 8308 Illnau, Tel. 052 346 00 39, barbara.braun@bluewin.ch

Starke Eltern - Starke Kinder®

Erziehungskurs für Eltern / Grosseltern
von 3 bis 12jährigen Kindern

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Dieser zertifizierte Kurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz unterstützt Mütter und Väter in ihrer Erziehungskompetenz und stärkt ihr Selbstvertrauen als Eltern. Das erprobte und wissenschaftlich begleitete Erziehungsmodell ist auf fünf Stufen aufgebaut:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
2. Festigung der Identität als Erziehende
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung
4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie
5. Befähigung zur Problemerkennung und -lösung.

An 2 x 4 Abenden wird das Modell der „anleitenden Erziehung“ vorgestellt, spielerisch Neues ausprobiert und mit andern Eltern Erfahrungen ausgetauscht. Mit einer Wochenaufgabe wird das Gelernte im Alltag getestet.

Im Anschluss an den Grundkurs kann der Aufbaukurs besucht werden.

In Zusammenarbeit mit der reformierten Kirche Illnau-Effretikon.

Leitung: Erika Elsener-Roost, Sozialdiakonin, zertifizierte SESK®-Kursleiterin

Datum: Dienstags, 28. Februar, 06./13./20. März (Basis-kurs) 27. März, 03./10./17. April 2012 (Aufbau-kurs); jeweils 19.30 – 21.45 Uhr

Ort: Rebbuckzentrum Reformierte Kirche, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon

Kosten: je Kurs Fr.100.- pro Person, Fr. 150.- für Paare

Anmeldung: bis 21. Februar an Eva Denzler, Alpenblick 12, 8307 Ottikon, Tel. 052 346 20 04, eva.denzler@bluewin.ch

Wie finden unruhige Kinder zur Ruhe?

Workshop für Mütter und Väter von Vorschulkindern

Kleine Kinder sind oft unruhig und reizbar. Diese wachsende Unruhe verunsichert und verärgert Mütter und Väter zunehmend und es fällt ihnen schwer, ruhig zu bleiben und positive Energie weiterzugeben. Unruhe ist Ausdruck eines gestörten Gleichgewichts des Kindes. Wir schauen uns an, was die Kinder für ihre individuelle Entwicklung benötigen und wie Eltern die Chance nutzen können, mit dieser Herausforderung umzugehen.

- Was macht heute so viele kleine Kinder zappelig?
- Wie denkt und handelt ein Kleinkind?
- Wie viel Bewegung und wie viel Ruhe braucht ein Kleinkind?
- Wie wirkt sich Unruhe aus?
- Was hilft unruhigen Kindern und was können Eltern tun?
- Mit mehr Wissen das Kind optimal in seiner Entwicklung unterstützen.

Ausgehend von diesen und ähnlichen Fragen bringt der Workshop entwicklungspsychologische, biologische, gesellschaftliche und familiendynamische Aspekte mit ein.

Leitung: Tanja Simonett-Marincek, lic. psych., Erziehungsberaterin

Datum: Mittwoch 14. März, 19.30 - 21.30 Uhr

Ort: Schulhaus WATT A, Zimmer 9A, Lindenstrasse 6a, 8307 Effretikon

Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

Anmeldung: bis 3. März 2012 an Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon, Tel. 052 345 19 14, c.kofel@gmail.ch

Schleuderkurs für Väter - Freude haben am Vatersein

Inputreferat mit Frage- und Diskussionsrunde

Vater sein macht Spass. Doch wie überall gibt es auch im Vateralltag Situationen, die einen ins Schleudern bringen können.

Oft sind diese Situationen verbunden mit Fragen wie:

- Wie soll ich mit den Ansprüchen von Kind, Partnerin und Umfeld umgehen?
- Welche Werte will ich überhaupt weitergeben?
- Und wo bleibt mir neben Beruf und Familie Zeit für mich?

Im Kurs werden zu Beginn einige grundlegende Mechanismen betrachtet, die uns Väter ins Schleudern bringen können. Danach werden allgemeine Lösungsansätze aufgezeigt, mit denen Schleudersituationen schneller bewältigt oder sogar verhindert werden können. Die benutzten Modelle können von den Teilnehmern auch zu Hause angewendet werden.

Die abschliessende Frage- und Diskussionsrunde bietet die Möglichkeit, konkrete Situationen der Teilnehmer zu diskutieren und individuelle Lösungen und Tricks im Umgang mit schwierigen Situationen zu finden.

Leitung: Bruno Manser, Jungen- und Männerarbeiter, Erwachsenenbildner
Datum: Mittwoch 28. März 2012, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Singsaal Oberstufenschulhaus Grafstal, Rütelstrasse 3, 8310 Grafstal
Kosten: Fr. 15.- pro Person
Anmeldung: bis 20. März 2012 an Nadia Onorato, Chaltenriet 2, 8310 Grafstal, Tel. 052 345 18 14, nadia.onorato@swissonline.ch

Kontaktadresse: Elternforum, Postfach, 8307 Effretikon, Barbara Braun-Jacob, Tel. 052 346 00 39 oder www.elternforum.ch

Die Veranstaltungen werden nur dann im "regio.ch" ausgeschrieben, wenn sie noch nicht ausgebucht sind. Bei grosser Nachfrage ist die Reihenfolge der Anmeldungen massgebend.

Das Kursgeld wird entweder am ersten Kursabend oder per Einzahlungsschein eingekassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

Babysitterlisten können bezogen werden bei der Jugend- und Familienberatung Effretikon, Märtplatz 15, 8307 Effretikon, 052 355 37 37.

Bildungsgutscheine für Elternbildungsveranstaltungen können Personen mit einem steuerbaren Einkommen unter 50'000 Franken bei der Geschäftsstelle Elternbildung Region Ost in Wetzikon beziehen.

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Schulpflege Lindau
- Elternbildung Kanton Zürich, Region Ost
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau und Brütten
- Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule Illnau-Effretikon und Lindau
- Elternverein Illnau
- Familienverein Effretikon

Gestaltet wurde dieses Programm von Barbara Braun-Jacob, Eva Denzler Beckmann, Claudia Kofel, Nadia Onorato, Ursi Tresch-Wintsch.

Anmeldung

Ich melde mich / wir melden uns für folgende Veranstaltung/en an:

- Starke Eltern - Starke Kinder®**
Alter des Kindes/ der Kinder: _____
- Wie finden unruhige Kinder zur Ruhe?**
- Schleuderkurs für Väter - Freude haben am Vatersein**
- Mütter und Väter coachen ihre Kinder**
- Mama Hotel – Papa Bank**

1. Person Name

Vorname _____
Adresse _____
Telefon _____
Email _____

2. Person Name

Vorname _____
Adresse _____
Telefon _____
Email _____

3. Person Name

Vorname _____
Adresse _____
Telefon _____
Email _____

Talon abtrennen und senden an den/die Kursverantwortliche/n oder an:
Elternforum, Postfach, 8307 Effretikon

Mütter und Väter coachen ihre Kinder

Kurs für Eltern

Anstatt tausend gute Ratschläge und Belehrungen, die sowieso nicht gehört werden, erforschen wir die Ideen, Gedanken und Vorlieben unserer Kinder. Wir einigen uns auf gemeinsame Abmachungen und fördern sie so zu kreativen und motivierten Kindern.

Coaching als Begleitung und Unterstützung hat zum Ziel, vorhandenes Potenzial zu entwickeln und voll zur Geltung zu bringen. Coaching unterstützt konkretes Tun im Hinblick auf ein erwünschtes Ziel. Es geht also nicht um die Verarbeitung und Reflexion von Problemen in der Vergangenheit, sondern um zielorientiertes Handeln im Hier und Jetzt.

Ausschlaggebend für den Erfolg ist nicht die "richtige" Coaching-Technik, viel wichtiger ist die hilfreiche Haltung als Coach, zum Beispiel:

- Ratschläge vermeiden
- Zuhören wollen und wahrnehmen wollen
- Eigeninitiative und Unabhängigkeit fördern
- Kinder als Experten für ihre eigene Lösung betrachten

Die Referentin Christina Schneider-Dittli, Mutter zweier Töchter und erfahrene Gordon-Trainerin, bringt uns diese lösungs- und zukunftsorientierte Arbeitsweise an zwei Abenden näher.

Leitung: Christina Schneider-Dittli, lösungsorientierter Coach, Gordon-Trainerin
Datum: Dienstags 8. & 15. Mai, 19.30 – 22.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Kipferhaus, Wangenerstr.9, 8307 Effretikon
Kosten: Fr. 30.- pro Person, Fr. 40.- für Paare
Anmeldung: bis 28. April 2012 an Ursi Tresch-Wintsch, Im Zwei 1, 8307 Bisikon, Tel. 052 343 21 94, ursi-tresch@bluewin.ch