

## Vater-Kind-Guetzle

Das Backerlebnis für Väter und Kinder

Seit neun Jahren ist das Vater-Kind-Guetzle ein fester Bestandteil im vorweihnächtlichen Programm. Väter erleben mit ihren Kindern von etwa 4 bis 10 Jahren abwechslungsreiche Stunden.

Zusammen wird der Teig gemacht und ab und zu natürlich probiert. Dann kommt das Auswallen und Formen an die Reihe. Mit viel Hingabe werden die Guetzli ausgestochen oder geschnitten. Nach dem Backen steht noch das Bestreichen und Verzieren auf dem Programm. Der feine Duft der Guetzli schwebt durch alle Räume und alle bringen zufrieden ihre Werke nach Hause.

**Leitung:** Samuel Wüst,  
Vater und Teilzeiterwerbender

**Datum:** Samstag, 3. Dezember 2011,  
9.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Rebbuckzentrum, Reformierte Kirche,  
Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon

**Kosten:** Fr. 45.- pro Vater, inkl. Materialkosten

**Anmeldung:** bis 20. November 2011 an Samuel Wüst,  
Dorfstrasse 14, 8307 Effretikon,  
Tel. 052 343 72 78 oder samuelwuest@gmx.ch

## Kleinkinderkurs

Für Eltern mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren

Im Kleinkinderkurs darf Ihr Kind spielen, sich bewegen, entdecken, kreativ sein, und vieles mehr – ganz nach seinen Bedürfnissen. Sinnes- und Spielanregungen sollen das Repertoire auch für zu Hause erweitern. Die Kleinkinder kommen miteinander in Kontakt und können sich in ersten sozialen Beziehungen erleben. Durch Ihre Nähe schenken Sie Ihrem Kind Geborgenheit und Halt. Dies ermöglicht eine ganzheitliche Entwicklung.

Die Eltern und Bezugspersonen entdecken im gezielten Beobachten und Spielen, wie die Kleinkinder lernen und was sie für ihre Entwicklung benötigen. So entstehen individuelle Spielideen und vor allem: Gemeinsam etwas tun macht Spass und stärkt die Beziehung.

Der Austausch mit den anderen Eltern und Bezugspersonen gibt Unterstützung in Alltagsfragen und die kompetente Kursleiterin gibt Inputs in Entwicklungs- und Erziehungsthemen. Ein kleiner Znüni rundet den Morgen gemütlich ab.

Der Kurs findet an 8 Vormittagen statt.

**Leitung:** Denise Schütz, Kursleiterin kleinkinderkurse®/  
Eltern- und Erwachsenenbildnerin

**Datum:** 20. & 27. Januar, 3. Februar, 2./9./16./23./30.  
März 2012, jeweils 9.30 - 11.00 Uhr

**Ort:** Schulhaus Eselriet B, Sportplatzstr. 7,  
8307 Effretikon

**Kosten:** Fr. 210.- pro Elternteil-Kind Paar

**Anmeldung:** bis 20. Dezember 2011 an Ursi Tresch-Wintsch,  
Im Zwei 1, 8307 Bisikon, Tel. 052 343 21 94,  
ursi-tresch@bluewin.ch

elternforum

Illnau-Effretikon und Lindau



## Programm Herbst 2011

September 2011 bis März 2012

### Wertvolle Familienzeit

Lustvoller Kurs mit Ann Schellenbaum

### Wenn Jugendliche plötzlich flügge sind

Referat mit Karin Gerber

### Internet und Handy – Gefahrenzone für Kinder und Jugendliche

Vortrag mit verschiedenen Experten

### Mein Kind ist selbstbewusst – und ich unterstütze es dabei!

Vortrag mit Irene Rohrer

### Vater-Kind-Guetzle

Das Backerlebnis für Väter und Kinder

### Kleinkinderkurs

Kurs für Eltern mit Kleinkindern

## Wertvolle Familienzeit

Lustvoller Kurs für Eltern von 4-8jährigen Kindern

Die Zeit, die ein Kind mit seiner Familie verbringt, ist für seine Entwicklung zentral. Deshalb sollten Eltern diese Zeit ganz bewusst gestalten und vor allem genussvoll verbringen: Den Kindern im Alltag die Welt zeigen, die Natur beobachten anstatt fern zu sehen oder sie in ihre tägliche Arbeit einbinden. Das Kind fühlt sich dabei ermutigt, selber Neues auszuprobieren. Es lernt so im Alltag auf spielerische Art fürs Leben.

Der Kurs setzt folgende Schwerpunkte:

- Was will, was braucht ein Kind?
- Wie lässt sich die Kinderwelt mit der Erwachsenenwelt verbinden?
- Ideenpalette für gemeinsame Aktivitäten.
- Tipps zur Gestaltung einer kindgerechten, anregenden Umgebung.
- Anregungen zum „Zeit-Management“ des Alltags.

Kurze theoretische Inputs der Kursleiterin wechseln ab mit viel praktischer Einzel- oder Gruppenarbeit. Für Fragen und Austausch bleibt ebenfalls viel Raum.

**Leitung:** Ann Schellenbaum  
Lehrerin und Heilpädagogin

**Datum:** Dienstags, 27. September und 4. Oktober 2011,  
jeweils 19.30 - 22.00 Uhr

**Ort:** „Purzelhuus“, Elternverein Illnau,  
Hörnlistrasse 3, 8308 Illnau

**Kosten:** Fr. 30.- pro Person, Fr. 40.- für Paare

**Anmeldung:** bis 12. September 2011 an Barbara Braun-Jacob,  
Steinacherstrasse 15, 8308 Illnau,  
Tel. 052 346 00 39, barbara.braun@bluewin.ch

## Wenn Jugendliche plötzlich flügel sind

Referat mit anschliessender Diskussion

In der Pubertät befinden sich die Jugendlichen körperlich, psychisch und sozial in einer Umbruchphase. Mit all den Veränderungen, die sie durchleben, sind auch die Eltern konfrontiert und damit oft verunsichert und überfordert: Häufig besteht eine grosse Unsicherheit darüber, wie viel "Erziehung" noch notwendig ist. Sollen sie dranbleiben oder loslassen? Wie viel Unterstützung und Freiraum brauchen die Heranwachsenden in diesem wichtigen Lebensabschnitt?

Nicht selten ziehen sich Eltern aus purer Angst und Unsicherheit von ihrer Erziehungsaufgabe zurück. So verfügen Jugendliche häufig über uneingeschränkte Freiheiten und Entscheidungsspielräume - damit sind sie oft überfordert. Wie gehen Eltern und Jugendliche mit der sich verändernden Familienstruktur um?

Gemeinsam können wichtige Fragestellungen erarbeitet und Lösungsmöglichkeiten gesucht werden, die sich in den Erziehungsalltag integrieren lassen.

**Leitung:** Karin Gerber, Sozialarbeiterin FH,  
Paar- und Familientherapeutin

**Datum:** Mittwoch, 26. Oktober 2011,  
19.00 - 21.30 Uhr

**Ort:** Singsaal Oberstufenschulhaus Grafstal,  
Rütelistrasse 3, 8310 Grafstal

**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

**Anmeldung:** bis 7. Oktober 2011 an Nadia Onorato,  
Chaltenriet 2, 8310 Grafstal, Tel. 052 345 18 14,  
nadia.onorato@swissonline.ch

## Internet und Handy – Gefahrenzone für Kinder und Jugendliche

Vortrag für Eltern von Schulkindern und Jugendlichen

Kinder und Jugendliche wachsen heute mit dem Internet auf, gehen spielend damit und integrieren für sie interessante Möglichkeiten in ihren Alltag. Einerseits fördern die modernen Medien die Sozial- und Medienkompetenz der Kinder. Andererseits bergen die neuen Kommunikationsmittel auch Gefahren. Die Eltern haben meist nur wenig Einblick, wie ihre Kinder Internet und Handy nutzen.

Im Internet sind unendlich viele ungeeignete und illegale Inhalte verborgen. Im Chat knüpfen Pädophile Kontakt oder Minderjährige erhalten übers Handy Zugriff auf Gewaltspiele, Bilder und Videoclips, vor denen sie sich schützen müssen.

Möchten Sie mehr wissen über jugendgefährdende Inhalte im Internet und auf dem Handy? Möchten Sie Ihr Kind unterstützen, Internet und Handy sicher zu nutzen?

In unserem Referat zeigen wir Ihnen, wo die Gefahren lauern und wie Sie sich und Ihr Kind schützen.

**Leitung:** Experten aus den Bereichen Kinderschutz,  
Polizei, Informationstechnologie

**Datum:** Dienstag, 8. November 2011,  
19.30 - 22.00 Uhr

**Ort:** Stadthausaal, Märtplatz 23, 8307 Effretikon

**Kosten:** Fr. 5.- pro Person

**Anmeldung:** bis 25. Oktober 2011 an Claudia Kofel, Schmied-  
gasse 8, 8307 Ottikon, Tel. 052 345 19 14,  
c.kofel@gmail.com

Kontakt: Elternforum, Postfach, 8307 Effretikon,  
Barbara Braun-Jacob, Tel. 052 346 00 39  
oder [www.elternforum.ch](http://www.elternforum.ch)

Die Veranstaltungen werden nur dann im "regio.ch"  
ausgeschrieben, wenn sie noch nicht ausgebucht sind.  
Bei grosser Nachfrage ist die Reihenfolge der Anmel-  
dungen massgebend.

Das Kursgeld wird entweder am ersten Kursabend oder  
per Einzahlungsschein einkassiert. Es wird auch dann  
fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher  
keine Abmeldung erfolgt ist.

Babysitterlisten können bezogen werden bei der  
Jugend- und Familienberatung Effretikon, Märtplatz 15,  
8307 Effretikon, 052 355 37 37.

Bildungsgutscheine für Elternbildungsveranstaltungen  
können Personen mit einem steuerbaren Einkommen  
unter 50'000 Franken bei der Geschäftsstelle Elternbil-  
dung Region Ost in Wetzikon beziehen.

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das  
Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Schulpflege Lindau
- Elternbildung Kanton Zürich, Region Ost
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau  
und Brütten
- Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule Illnau-Effreti-  
kon und Lindau
- Elternverein Illnau
- Familienverein Effretikon

Gestaltet wurde dieses Programm von Barbara Braun-  
Jacob, Eva Denzler Beckmann, Claudia Kofel, Nadia  
Onorato, Ursi Tresch-Wintsch.

## Mein Kind ist selbstbewusst – und ich unterstütze es dabei!

Vortrag für Eltern von Kindern bis 12 Jahre

Mein Kind weiss, was es will. Tiefes Vertrauen in seine eigene Person bestimmt sein Handeln. Es fühlt sich stark, den alltäglichen Herausforderungen des Lebens entgegen zu treten und ist voller Zuversicht, diese auch zu meistern!

Illusion oder Realität?

Wir Eltern legen den Grundstein und können die Entwicklung eines starken Selbstwertes entscheidend beeinflussen! Doch wie mache ich das? Welche Möglichkeiten und Wege habe ich als Mutter oder Vater, um mein Kind selbstbewusst zu erziehen? Wie und wann entwickelt sich eigentlich der Selbstwert eines Kindes (Säugling bis Pubertät)? Und welche Eigenschaften kennzeichnen ein positives Selbstwertgefühl?

Lernen Sie mehr über Selbstwertentwicklung und die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten!

Es werden Themenbereiche wie Respekt, Kommunikation, Selbständigkeit, geistige und emotionale Entwicklung, sozialer Vergleich, Regeln sowie Körperbewusstsein näher beleuchtet.

**Leitung:** Irene Rohrer, Psychologin lic.phil.,  
SE-SK Elternkursleiterin, Familienfrau

**Datum:** Donnerstag, 24. November 2011,  
19.30 - 21.45 Uhr

**Ort:** Katholisches Pfarreizentrum,  
Birchstrasse 20, 8307 Effretikon

**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

**Anmeldung:** bis 14. November 2011 an Eva Denzler,  
Alpenblick 12, 8307 Ottikon, Tel. 052 346 20 04,  
eva.denzler@bluewin.ch

## Anmeldung

Ich melde mich/ wir melden uns für folgende  
Veranstaltung/en an:

- Wertvolle Familienzeit
  - Wenn Jugendliche plötzlich flügge sind
  - Internet und Handy – Gefahrenzone für Kinder und Jugendliche
  - Mein Kind ist selbstbewusst – und ich unterstütze es dabei!
  - Vater-Kind-Guetzle
  - Kleinkinderkurs
- Geburtsdatum und Name des Kindes: \_\_\_\_\_

1. Person Name

Vorname

Adresse

Telefon

Email

2. Person Name

Vorname

Adresse

Telefon

Email

3. Person Name

Vorname

Adresse

Telefon

Email

Talon abtrennen und senden an den/die  
Kursverantwortliche/n oder an:  
Elternforum, Postfach, 8307 Effretikon