

Zwischen Teddybär und Superman

Referat für Eltern von Buben zwischen 3 und 9 Jahren

Jungs werden in der heutigen Zeit oft als Problem gesehen – sowohl Eltern als auch Lehrpersonen fühlen sich immer wieder überfordert. In Stütz- und Fördermassnahmen sind Buben über-, im Gymnasium dagegen untervertreten. Eltern und andere Bezugspersonen sind hin- und hergerissen zwischen der Sympathie zu dem spannenden, kreativen Knaben und dem Ärger über den sich selbst überschätzenden, lauten und wilden Jungen.

Wie kommt es dazu? Was erlebt ein Junge heute auf dem Weg zum Mann-Sein? Durch welche Leitbilder werden fehlende männliche Vorbilder ersetzt und mit welchen Folgen? Wie kommt es, dass Jungs uns immer wieder derart provozieren können?

Das Referat von Lu Decurtins soll Eltern dabei unterstützen, Buben in ihrer Lebens- und Wesenswelt besser zu verstehen. Es soll Anregungen geben, Buben anders wahrzunehmen und neu auf sie zuzugehen, um ihnen besser gerecht zu werden.

Lu Decurtins ist der Autor von „Zwischen Teddybär und Supermann“ und „Vom Puppenhaus in die Welt hinaus“; er ist Vorstandsmitglied des „Netzwerks Schulische Bubenarbeit NWSB“.

Leitung: Lu Decurtins
Sozialpädagoge, Männerberater

Datum: Dienstag, 18. Januar 2011, 20.00-22.00 Uhr

Ort: Hotzehuus, Usterstrasse 2, 8308 Illnau

Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

Anmeldung: bis 11. Januar 2011 an Ursi Tresch-Wintsch,
Im Zwei 1, 8307 Bisikon, Tel. 052 343 21 94,
ursi-tresch@bluewin.ch

Anstand und Respekt - oder worauf es in der Erziehung ankommt

Workshop für Eltern von 0-12jährigen Kindern

„Das hätte ich mich als Kind nie getraut meinen Eltern zu sagen...“ So äussern sich heute oft besorgte Eltern und Erzieher von Kindern.

Die meisten Kinder pflegen heute einen ganz anderen Umgang mit Eltern, Lehrpersonen und Autoritäten als frühere Generationen. Viele Eltern beunruhigt das und sie machen sich Sorgen um die Zukunft der Kinder und der Gesellschaft.

Im zweiteiligen Workshop wird unter anderem Historisches beleuchtet. Beispiele aus verschiedenen Kulturen und Zeitaltern zeigen, womit Regeln in der Gemeinschaft zusammenhängen. Es wird aufgezeigt, wie Kinder durch Rollenvorbilder der Erwachsenen lernen. Gemeinsam werden im Workshop wichtige Punkte in der Erziehung erarbeitet und mit Aspekten der kindlichen Entwicklung verknüpft.

Das Erinnern an eigene Erfahrungen zum Thema Anstand ist hilfreich beim Lösen der alltäglichen Erziehungsfragen mit den eigenen Kindern. Arbeiten in Kleingruppen, fachliche Inputs und Diskussionen wechseln sich ab.

Leitung: Dorothee Hofer, Fachpsychologin FSP für Psychotherapie, Erziehungsberaterin

Datum: Donnerstags, 20. und 27. Januar 2011, jeweils 20.00-22.00 Uhr

Ort: Pavillon Watt, Lindenstr. 2, 8307 Effretikon

Kosten: Fr. 30.- pro Person, Fr. 40.- für Paare

Anmeldung: bis 11. Januar 2011 an Eva Denzler Beckmann,
Alpenblick 12, 8307 Ottikon, Tel. 052 346 20 04,
eva.denzler@bluewin.ch

elternforum

Illnau-Effretikon und Lindau



Programm Herbst 2010

September 2010 bis Januar 2011

ErziehBAR

Informationen zur Elternbildung plus ein Drink

Die Zyklus-Show - Wenn Mädchen Frauen werden

Vortrag + Workshop mit Brigitte Müller-Schaudt

Freiheit in Grenzen, der interaktive Elterncoach

Filmbeispiele + Diskussion mit Barbara Bühler

Die Patchwork-Familie - bunt, lebendig und anders!

Mit Henri Guttman

Essstörungen bei Jugendlichen

Vortrag mit Dr.med. Elisabeth Bandi-Ott

STEP - Schritt für Schritt als Eltern fit

Erziehungskurs für Kleinkinder-Eltern mit Barbara Bühler

Vater-Kind-Guetzle

Das Backerlebnis für Väter und ihre Kinder

Zwischen Teddybär und Superman

Referat für Buben-Eltern von Lu Decurtins

Anstand und Respekt - oder worauf es in der Erziehung ankommt

Workshop mit Dorothee Hofer

ErziehBAR

Die acht Grundsätze der Kampagne „Stark durch Erziehung“ geben Anregungen für eine gute Erziehung.

An der ErziehBAR können Sie sich über das neue Veranstaltungsprogramm der gesamten Elternbildung Region Ost informieren. Sie können in lockerer Atmosphäre Ihren ganz persönlichen „Erziehungsdrink“ geniessen sowie Informationen zu den aktuellen Kursen und Veranstaltungen erhalten.

Leitung: Adelheid Debrunner, Elternbildung Region Ost
Datum: Montag, 6. September 2010, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon
Kosten: keine
Anmeldung: nicht notwendig

Die Zyklus-Show

Workshop für Mädchen von 10 - 12 Jahren, ihre Mütter und alle Frauen aus der Familie

Wenn Mädchen Frauen werden

Vortrag für interessierte Erwachsene (auch Männer)

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst, und warum Frauen Zyklus und Menstruation haben. Gemeinsam mit der Kursleiterin machst du dich auf die Reise und erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen! Picknick, warme Socken und Decke mitnehmen.

Um 16.00 Uhr sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, Schwestern) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“: Es erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Der Elternvortrag kann auch einzeln besucht werden, ohne dass ein Mädchen am Workshop teilnimmt.

Unterstützt von der Schuelzyt Primarschule Lindau.

Leitung: Brigitte Müller-Schautd
Hebamme und Kursleiterin MFM-Projekt
Datum: Vortrag: Dienstag, 26. Oktober 2010, 19.30-21.00 Uhr
Workshop: Samstag, 30. Okt. 2010, 10.00-17.00 Uhr
Ort: Altes Schulhaus, Eschikerstr. 9, 8312 Winterberg
Kosten: Elternvortrag + Workshop für 1 Mädchen: Fr. 75.--
Nur Elternvortrag: Fr. 25.- pro Person, Fr. 35.- für Paare
Anmeldung: bis 8. Oktober 2010 an Nadia Onorato,
Chaltenriet 2, 8310 Grafstal, Tel. 052 345 18 14,
nadia.onorato@swissonline.ch

Freiheit in Grenzen, der interaktive Elterncoach

Filmbeispiele und Diskussion für Eltern von Kleinkindern

Kinder brauchen in der Entwicklungsphase Freiheiten, um eigene Erfahrungen zu sammeln, aber auch Grenzen, die für ein friedliches Zusammenleben nötig sind. Das ist uns allen bewusst. Wie viel Grenzen und Regeln aber braucht es und wann ist es sinnvoll, die Eigenverantwortung der Kinder zu stärken, sie ihren eigenen Weg gehen zu lassen?

Anhand von kurzen Film-Beispielen werden typische Familiensituationen aufgezeigt, welche zum Nachdenken über eigene Erziehungsmuster und die eigene Familienkultur anregen.

Das Erziehungskonzept „Freiheit in Grenzen“ baut auf dem Fundament der elterlichen Wertschätzung auf. Die Balance zwischen Fordern und Grenzen setzen sowie dem Gewähren und Fördern von Eigenständigkeit steht im Mittelpunkt.

Die Eltern setzen sich an diesem Abend bewusst mit ihrer Familiensituation auseinander. Sie erhalten Ideen, wie sie Konflikt- und Problemsituationen bewältigen können.

Leitung: Barbara Bühler
Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, Elterncoach
Datum: Mittwoch, 3. November 2010, 19.30-22.00 Uhr
Ort: Pavillon Watt, Lindenstr. 2, 8307 Effretikon
Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare
Unterlagen Fr. 2.- pro Teilnehmer
Anmeldung: bis 27. Oktober 2010 an Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon, Tel. 052 345 19 14,
cmkofel@tele2.ch

Kontaktadresse: Elternforum, Postfach 356, 8307 Effretikon, Barbara Braun-Jacob, Tel. 052 346 00 39 oder www.elternforum.ch

Die Veranstaltungen werden nur dann im "regio.ch" ausgeschrieben, wenn sie noch nicht ausgebucht sind. Bei grosser Nachfrage ist die Reihenfolge der Anmeldungen massgebend.

Das Kursgeld wird entweder am ersten Kursabend oder per Einzahlungsschein eingekassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

Babysitterlisten können bezogen werden bei der Jugend- und Familienberatung Effretikon, Märtplatz 15, 8307 Effretikon, 052 355 37 37.

Bildungsgutscheine für Elternbildungsveranstaltungen können Personen mit einem steuerbaren Einkommen unter 50'000 Franken bei der Geschäftsstelle Elternbildung Region Ost in Wetzikon beziehen.

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Schulpflege Lindau
- Elternbildung Kanton Zürich, Region Ost
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau und Brütten
- Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule Illnau-Effretikon und Lindau
- Elternverein Illnau
- Familienverein Effretikon

Gestaltet wurde dieses Programm von Josef Bernadic, Barbara Braun, Adelheid Debrunner, Eva Denzler, Erika Elsener, Claudia Kofel, Nadia Onorato, Samuel Wuest, Ursi Tresch-Wintsch.

STEP - Schritt für Schritt als Eltern fit Erziehungskurs für Eltern von 0-6jährigen Kindern

Immer häufiger bestimmen Stress und Streit den Familienalltag. Eltern reagieren oft mit Ermahnungen, Bitten und Strafen, Kinder mit Trotz, Kampf oder Verweigerung und tauben Ohren. Dass es auch anders geht, lernen Eltern in diesem bewährten Trainingsprogramm.

Das Verhalten der Kinder aus einem neuen Blickwinkel zu sehen und die Stärken des Kindes zu fördern, Grenzen zu setzen und innerhalb dieser Grenzen die Kinder entscheiden zu lassen, stehen im Zentrum des STEP-Konzepts.

Dieser Kurs unterstützt die Eltern durch ein altersgerecht abgestimmtes Erziehungskonzept. Die Dynamik des Gruppentrainings ermöglicht es den Eltern, die neu erworbenen Fertigkeiten zu üben und auszuprobieren, Erfahrungen auszutauschen, ständig dazu zu lernen und motiviert zu bleiben, weiter zu machen. So können eingespielte Erziehungsmuster erkannt und neue Perspektiven für den Familienalltag entwickelt werden.

Wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen den positiven Einfluss von STEP sowohl auf das Verhalten und den Erziehungsstil der Eltern als auch auf das Verhalten der Kinder.

Leitung: Barbara Bühler
Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, Elterncoach

Datum: Mittwochs 17.11., 24.11., 1.12., 8.12.2010 sowie 12.1., 26.1., und 2.2.2011 jeweils von 19.15-22.00 Uhr

Ort: Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon

Kosten: Fr. 280.- pro Person, Fr. 420.- für Paare; zuzüglich Fr. 40.-- für Arbeitsbuch und Kursunterlagen.

Anmeldung: bis 10. November 2010 an Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon, Tel. 052 345 19 14, cmkofel@tele2.ch

Vater-Kind-Guetzle Das Backerlebnis für Väter und ihre Kinder

Seit acht Jahren ist das Vater-Kind-Guetzle ein fester Bestandteil im vorweihnächtlichen Programm. Väter erleben mit ihren Kindern von etwa 4 bis 10 Jahren abwechslungsreiche Stunden.

Zusammen wird der Teig gemacht und ab und zu natürlich probiert. Dann kommt das Auswallen und Formen an die Reihe. Mit viel Hingabe werden die Guetzli ausgestochen oder geschnitten. Nach dem Backen steht noch das Bestreichen und Verzieren auf dem Programm. Der feine Duft der Guetzli schwebt durch alle Räume und alle bringen zufrieden ihre Werke nach Hause.

Leitung: Samuel Wuest, Vater und Teilzeiterwerbender

Datum: Samstag, 11. Dezember 2010, 9.00-12.00 Uhr

Ort: Rebbuckzentrum, Reformierte Kirche, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon

Kosten: Fr. 45.- pro Vater, inkl. Materialkosten

Anmeldung: bis 20. November 2010 an Samuel Wuest, Dorfstrasse 14, 8307 Effretikon, Tel. 052 343 72 78 oder samuelwuest@gmx.ch

Die Patchwork-Familie - bunt, lebendig und anders!

Für alle, die das Zusammenleben als Patchwork-Familie leben oder demnächst leben wollen.

Die „normale Kleinfamilie“, bestehend aus Mama, Papa und Kind, ist heute nicht mehr die Norm. Jede siebte Familie, so schätzt man, lebt heute als Patchwork-Familie zusammen. Es ist ein anspruchsvolles Modell mit vielen Varianten: Entweder bringt die Mutter ihre oder der Vater seine Kinder mit in die neue Beziehung. Manchmal leben auch die Kinder von beiden Elternteilen in der neuen Familie.

Jede Patchwork-Familie ist anders. Es gibt keine Patentrezepte, wie aus den einzelnen Familienmitgliedern eine Familie entstehen soll. Ein paar Regeln können jedoch das Zusammenwachsen der neuen Familie erleichtern.

Der Vortrag des Paar- und Familientherapeuten Henri Guttmann nimmt folgende Themen auf:

- So wachsen Sie zusammen
- So akzeptiert Ihr Kind den neuen Partner
- So erreichen Sie ein Familiengefühl
- So behalten Sie Raum für Ihre neue Liebe

Es bleibt auch genügend Raum für Austausch und Diskussion.

Leitung: Henri Guttmann
Psychologin FH, Paar- und Familientherapeutin SBAP

Datum: Donnerstag, 4. November 2010, 19.30-21.30 Uhr

Ort: Familientreff Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, 8307 Effretikon

Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

Anmeldung: bis 27. Oktober 2010 an Barbara Braun-Jacob, Steinacherstrasse 15, 8308 Illnau, Tel. 052 346 00 39, barbara.braun@bluewin.ch

Essstörungen bei Jugendlichen

Vortrag für Eltern von 11-17-jährigen Jugendlichen

Essstörungen gehören heute zu den häufigsten psychosomatischen Krankheiten. Sie zeigen sich vor allem bei Mädchen und jungen Frauen, aber auch junge Männer sind davon betroffen.

Der Einfluss der Werbung, die immer noch viel zu dünnen Models, sowie Konflikte innerhalb der Familie können eine solche, oft jahrelang dauernde Erkrankung auslösen.

Im Zentrum des Vortrags stehen folgende grundsätzlichen Fragen:

- Welche Essstörungen gibt es?
- Wie erkennen wir sie?
- Welches sind die Warnzeichen?
- Wie reagieren wir als Eltern, Familienangehörige, Lehrer?
- Welche therapeutischen Möglichkeiten gibt es?

Es werden auch empfehlenswerte Bücher zum Thema vorgestellt.

Im Anschluss an den Vortrag beantwortet die Referentin Fragen aus dem Publikum.

Leitung: Dr. med. Elisabeth Bandi
FMH Allgemeinmed., FA psychosoz. + psychosomatische Medizin mit eigener Esssprechstunde

Datum: Mittwoch, 10. November 2010, 19.30-21.30 Uhr

Ort: Rebbuckzentrum, Reformierte Kirche, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon

Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

Anmeldung: bis 9. November 2010 an Erika Elsener, Hagenacherstrasse 21, 8307 Effretikon, Tel. 052 347 02 60, erika.elsener@zh.ref.ch

Anmeldung

Ich melde mich / wir melden uns für folgende Veranstaltung/en an:

- Die Zyklus-Show – Elternvortrag
- Die Zyklus-Show – Mädchen-Workshop
- Freiheit in Grenzen, der interaktive Elterncoach
- Die Patchwork-Familie - bunt, lebendig und anders!
- Essstörungen bei Jugendlichen
- STEP - Schritt für Schritt als Eltern fit
- Vater-Kind-Guetzle
- Zwischen Teddybär und Superman
- Anstand und Respekt - oder worauf es in der Erziehung ankommt

1. Person Name

Vorname

Adresse

Telefon

Email

2. Person Name

Vorname

Adresse

Telefon

Email

Talon abtrennen und senden an den/die Kursverantwortliche/n oder an: Elternforum, Postfach 356, 8307 Effretikon