

Hilfe, wir erziehen zu zweit!

Referat für Eltern, die als Paar Erziehungsaufgaben wahrnehmen

In der Elternbildung und -beratung ist die Situation Alleinerziehender häufig Thema. Als Paar gemeinsam Kinder zu erziehen, ist eine Herausforderung, die sich davon grundlegend unterscheidet. Leider macht es der Partner ja oft anders. Leider? Wo liegen die Chancen der Zweielternschaft?

In einem Referat berichtet Anna Flury Sorgo von Erfahrungen aus ihrem Beratungsalltag. Zentrale Fragen werden diskutiert: Wie können wir uns als Paar gegenseitig unterstützen? Was tun wir, wenn wir nicht gleicher Meinung sind? Wie gehen wir als Eltern mit Paarkonflikten um?

Die vielfältigen Möglichkeiten, welche sichtbar werden, sollen es den Zuhörerinnen und Zuhörern erlauben, mögliche Strategien zu entwickeln und das eigene Erziehungswerkzeug zu ergänzen.

Leitung: Anna Flury Sorgo, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Datum: Donnerstag, 14. Mai 2008, 19.30-21.30 Uhr

Ort: Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon

Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

Anmeldung: bis 30. April 09 an Nadia Onorato, Chaltenriet 2, 8310 Grafstal, Tel. 052 345 18 14, nadia.onorato@swissonline.ch

Suchtprävention einmal anders!

Erlebnisbericht eines ehemaligen Drogensüchtigen, eine Veranstaltung für Eltern und Jugendliche

Grossangelegte Präventionskampagnen sind wichtig und wertvoll. Heutzutage werden Eltern und Jugendliche mit Informationen zum Thema Sucht regelrecht überhäuft und Statistiken zeigen, dass sie in der Theorie oft gut Bescheid wissen.

Doch was bedeutet es wirklich, süchtig zu sein? Wie schleichend beginnt die Sucht? Und was war vor der Sucht? Wie verändert sich der Kontakt inner- und ausserhalb der Familie? Welche Persönlichkeitsveränderung bringt der Konsum von legalen und illegalen Drogen mit sich?

Als ehemaligem Drogensüchtigen ist es dem Referenten wichtig, Eltern und Jugendliche mit seiner Erlebnisgeschichte auf das Suchtverhalten zu sensibilisieren und hautnah aufzuzeigen, in welchen Teufelskreis die Sucht führt. Seine Erfahrungen zeigen, dass die persönliche Auseinandersetzung mit seiner Lebensgeschichte Eltern und Jugendliche aufhorchen lässt und nachhaltige Wirkung zeigt.

Leitung: John Künzler, Mitarbeiter der Drogentherapie START AGAIN

Datum: Mittwoch, 3. Juni 2009, 19.30-21.30 Uhr

Ort: Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon

Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

Anmeldung: bis 20. Mai 09 an Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon, Tel. 052 345 19 14, cmkofel@tele2.ch

elternforum

Illnau-Effretikon und Lindau

• • • •

Programm Frühling 2009

Februar bis Juli 2009

Starke Eltern – Starke Kinder
Kurs mit Andreas Manig

Lernen wie man lernt
Kurs mit Brigitta Ramseier-Widmer

FITnESS
Kurs mit Susanne Drexler Gersl

Die ersten drei Lebensjahre
Vortrag von Brigitte Saurenmann

Muss ich immer erst laut werden?
Film und Diskussion mit Rainer Kreuzheck

Schnupperkurs Gordon Familientraining
Mit Christina Schneider

Hilfe, wir erziehen zu zweit!
Referat von Anna Flury Sorgo

Suchtprävention einmal anders!
Referat mit John Künzler

Starke Eltern – Starke Kinder®

Dieser Kurs unterstützt Mütter und Väter, eine glückliche Familie zu sein, in der alle gerne leben, in der Konflikte gewaltfrei gelöst werden, in der Grenzen und Menschen respektiert werden.

Das erprobte und wissenschaftlich begleitete Erziehungsmodell ist auf fünf Stufen aufgebaut:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
2. Festigung der Identität als Erziehende
3. Stärkung des Selbstvertrauens zur Unterstützung kindlicher Entwicklung
4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie
5. Befähigung zur Problemerkennung und –lösung

An acht Kursabenden wird das Modell der ‚anleitenden Erziehung‘ vorgestellt, spielerisch etwas Neues ausprobiert und mit anderen Eltern Erfahrungen ausgetauscht. Mit einer Wochenaufgabe wird das Gelernte im Alltag getestet.

Leitung: Andreas Manig, Pfarrer
Datum: Mittwochs, 4., 11., 18. und 25. März, 1., 8. und 29. April sowie 6. Mai, 20.00-22.00 Uhr
Ort: Rebbuckzentrum, Reformierte Kirche, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon
Kosten: Fr. 100.- pro Person, Fr. 150.- für Paare
Anmeldung: bis 25. Februar 09 an Eva Denzler Beckmann, Alpenblick 12, 8307 Ottikon, Tel. 052 346 20 04, eva.denzler@bluewin.ch

Lernen wie man lernt

Schule und Hausaufgaben - täglicher Kampf für Eltern und Kinder? So muss es nicht sein!

Um in der heutigen Leistungsgesellschaft seinen Platz zu finden, werden für Kinder und Jugendliche eine ausgezeichnete schulische Ausbildung und das Wahrnehmen aller sich bietenden Möglichkeiten immer bedeutungsvoller.

Lebenslanges Lernen und ständige Weiterbildung sind heute Realität. Entscheidend sind ein guter Start in die Schulkarriere und erste Schuljahre, in denen die Freude am Lernen geweckt und entdeckt wird.

- Wie können Eltern bei diesen Prozessen Unterstützung bieten?
- Wie können sie beim Aufbau geeigneter Lernstrategien helfen?
- Wie können sie ihren Kindern und Jugendlichen helfen, nicht nur richtig, sondern auch mit Freude zu lernen?
- Wie können Eltern ihren Kindern zum Aufbau eines positiven Selbstkonzepts und zu Erfolgserlebnissen verhelfen?
- Welche Art Elternhilfe und Unterstützung ist bei Hausaufgaben und Prüfungsvorbereitungen erwünscht?

Diese und andere Fragen stehen im Zentrum des Vortragsabends.

Leitung: Brigitta Ramseier-Widmer
Lehrerin, schulische Heilpädagogin, Mutter
Datum: Montag, 9. März 2009, 19.30-21.30 Uhr
Ort: Familientreff Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, 8307 Effretikon
Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare
Anmeldung: bis 2. März 09 an Ursi Tresch-Wintsch, Im Zwei 1, 8307 Bisikon, Tel. 052 343 21 94, ursi-tresch@bluewin.ch

FITnESS

Einfluss von Ernährung und Bewegung auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Kindern

"Zu wenig Bewegung, zu viel Medienkonsum und eine unausgewogene Ernährung gefährden die Gesundheit der heutigen Kinder", warnen die Fachleute. Klar ist auch: "Gesundes" Essen und viel Bewegung bilden die Grundlage für eine optimale Entwicklung unserer Kinder. Doch was heisst das für unseren Alltag? Und was heisst schon gesund? Das grosse Angebot an Nahrungsmitteln macht die Auswahl schwer. Medienberichte und Werbung verunsichern mehr, als dass sie klärend wirken.

Was brauchen Kinder auf dem Teller - und was brauchen sie nicht? Wie beeinflusst Bewegung die Entwicklung von Körper, Gehirn oder Selbstbewusstsein? Welche Bewegung brauchen Kinder - und wieviel davon?

Der Kurs bietet aktuelle Informationen, Anregungen und Tipps für den Familienalltag, dazu Platz für Diskussion und Ihre Fragen.

Leitung: Susanne Drexler Gersl
dipl. Ernährungsberaterin SHS, Sportpädagogin
Datum: Dienstags, 17. und 24. März, 19.30-21.30 Uhr
Ort: Rebbuckzentrum, Reformierte Kirche, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon
Kosten: Fr. 30.- pro Person, Fr. 40.- für Paare
Anmeldung: bis 6. März 09 an Eva Denzler Beckmann, Alpenblick 12, 8307 Ottikon, Tel. 052 346 20 04, eva.denzler@bluewin.ch

Kontaktadresse: Elternforum, Postfach 356, 8307 Effretikon, Samuel Wuest Tel. 052 343 72 78 oder www.elternforum.ch

Die Veranstaltungen werden nur dann im "regio.ch" ausgeschrieben, wenn sie noch nicht ausgebucht sind. Bei grosser Nachfrage ist die Reihenfolge der Anmeldungen massgebend.

Das Kursgeld wird entweder am ersten Kursabend oder per Einzahlungsschein einkassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

Babysitterlisten können bezogen werden bei der Jugend- und Familienberatung Effretikon, Märtplatz 15, 8307 Effretikon, 052 355 37 37

Bildungsgutscheine für Elternbildungsveranstaltungen können Personen mit einem steuerbaren Einkommen unter 50'000 Franken bei der Geschäftsstelle Elternbildung Region Ost in Wetzikon beziehen.

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Schulpflege Lindau
- Elternbildung Kanton Zürich Region Ost
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau und Brütten
- Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule Illnau-Effretikon und Lindau
- Elternverein Illnau
- Familienverein Effretikon

Gestaltet wurde dieses Programm von Barbara Braun-Jacob, Eva Denzler, Claudia Kofel, Nadia Onorato, Ursi Tresch-Wintsch, Samuel Wuest, Oliver Wupper-Schweers.

Schnupperkurs Gordon Familientraining
Für Mütter und Väter, Erzieher/innen, Lehrer/innen,
Alleinerziehende, Grosseltern...

Sie schnuppern an zwei Abenden im Gordon Modell und hören einiges über die zwei wichtigsten Werkzeuge „klare Kommunikation“ und „aufmerksames Zuhören“.

Gute Kommunikation ist eine grosse Hilfe bei der Erziehungsarbeit und bringt mehr Sicherheit in den Familienalltag. Immer mehr Frauen und Männer möchten in der Familie, in der Partnerschaft und am Arbeitsplatz ihre persönlichen Wünsche, Gefühle und Standpunkte besser zum Ausdruck bringen und mit ihren Familien und Bekannten respektvoller umgehen.

Im Gordon-Kommunikationstraining werden Fähigkeiten vermittelt und geübt, die es ermöglichen, zwischenmenschliche Beziehungen zu verbessern.

Die Ziele des Trainings sind: Mehr Gelassenheit im Erziehungsalltag anstelle von Drohen und Strafen. Mehr Lebensqualität dank klarer Kommunikation und aufmerksamem Zuhören. Konfliktmuster verstehen lernen und konstruktiv lösen.

Leitung: Christina Schneider, Ausbilderin FA
Datum: Diensts, 12. und 26. Mai 2009, 19.30-22.00 Uhr
Ort: Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon
Kosten: Fr. 30.- pro Person, Fr. 40.- für Paare
Anmeldung: bis 10. April 09 an Samuel Wuest, Dorfstrasse 14,
8307 Effretikon, Tel. 052 343 72 78,
s.wuest@schweiz.org

Die ersten drei Lebensjahre
Vortrag für werdende Eltern und Eltern von Kleinkindern

Die ersten drei Lebensjahre bilden das Fundament für die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes.

Was geschieht, wenn ein Kind laufen und sprechen lernt oder wenn es zum ersten Mal „nein“ sagt? Was ist bei der Geburt schon da, welche Fähigkeiten entwickeln sich erst im Laufe der Jahre und wann etwa? Wie können Eltern ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen?

Die Referentin Brigitte Saurenmann ist nicht nur ausgebildete Paar- und Familientherapeutin, sondern schöpft auch aus ihrer reichen Erfahrung als Erziehungsberaterin. Wir sprechen über die Meilensteine in der Entwicklung Ihrer Kleinkindes. Eltern, die die Entwicklung ihrer Kinder verstehen und sie darin unterstützen wollen, finden Antworten auf ihre Fragen.

Leitung: Brigitte Saurenmann, Paar- und Familientherapeutin, Erwachsenenbildnerin
Datum: Mittwoch, 18. März 2009, 20.00-21.30 Uhr
Ort: Familientreff Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, 8307 Effretikon
Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare
Anmeldung: bis 25. Februar 09 an Oliver Wupper-Schweers, Im Tannacher 3, 8307 Effretikon, Tel. 052 343 36 89, kows@musikgarten.ch

Muss ich immer erst laut werden?
Filmvorführung und Diskussion für Eltern von 5-12jährigen Kindern

„Machst du jetzt deine Hausaufgaben?“ „Stellst du bitte den Computer ab?“ „Räumst du deine Malsachen zusammen?“ Was soll man als Erziehende tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht auf Anweisungen reagieren?

Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ handelt vom ganz normalen Erziehungsalltag, in dem Eltern immer wieder die Geduld verlieren und dann doch laut werden, obwohl sie sich eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Das Ergebnis solcher Eskalationen sind weinende oder trotzig Kinder und hilflose, frustrierte Eltern, die sich wieder einmal als Versager fühlen.

Genau an diesem Punkt setzt der Film an. Er vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können. Zusammen mit dem Psychologen und Familientherapeuten Rainer Kreuzheck vom Elternnotruf erarbeiten wir ganz praktisch umzusetzende Lösungen für einzelne Situationen.

Der Film ist für Eltern gemacht, wird von Eltern gespielt, macht Mut und zeigt mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen auf.

Leitung: Rainer Kreuzheck, Diplompsychologe, Paar- und Familientherapeut beim Elternnotruf
Datum: Dienstag, 12. Mai 2009, 19.30-22.00 Uhr
Ort: Hotzehuus, Usterstrasse 2, 8308 Illnau
Kosten: Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare
Anmeldung: bis 4. Mai 09 an Barbara Braun-Jacob, Steinacherstrasse 15, 8308 Illnau, Tel. 052 346 00 39, barbara.braun@bluewin.ch

Anmeldung
Ich melde mich/ wir melden uns für folgende Veranstaltung/en an:

- Starke Eltern – Starke Kinder
- Lernen wie man lernt
- FITnESS
- Die ersten drei Lebensjahre
- Muss ich immer erst laut werden?
- Schnupperkurs Gordon Familientraining
- Hilfe, wir erziehen zu zweit!
- Suchtprävention einmal anders!

1. Person Name

Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

Email _____

2. Person Name

Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

Email _____

3. Person Name

Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

Email _____

Talon abtrennen und senden an den/die Kursverantwortliche/n oder an: Elternforum, Postfach 356, 8307 Effretikon