

## Programm Herbst 2008

September 2008 bis März 2009

### Feng Shui in Schlaf- und Kinderzimmer

Interaktiver Vortrag mit Iris Liechi

### Pubertät - wenn jedes Wort das falsche ist

Kurs mit Flurina Töndury

### Elterngrundausbildung

Kurs für Eltern von 0-10jährigen Kindern mit  
Mária Kenessey

### Budgetplanung für das „Unternehmen Familie“

Kurs mit Budgetberaterin Ulla Ott

### Den Alltag mit Kleinkindern gestalten

Vortrag für Eltern von 2-6jährigen Kindern von  
Erika Imhof Nielsen

### Gruppendruck - Ausgrenzung bei Kindern und Jugendlichen

Vortrag und Diskussionsrunde mit Walter Minder

### Vater-Kind-Guetzle

Kurs mit Samuel Wuest und Oliver Wupper

### Feng Shui in Schlaf- und Kinderzimmer

Interaktiver Vortrag

Nach einer Einführung in die Ursprünge und Grundlagen dieser uralten chinesischen Naturlehre zeigt die Feng Shui-Beraterin Iris Liechi an konkreten Beispielen auf, wie Schlaf- und Kinderzimmer nach den Prinzipien des Feng Shui gestaltet werden können.

Schlafstörungen können auch auf Disharmonien in den Zimmern zurückgehen. Die Bett- und Schlafrichtung wirkt sich auf das Wohlbefinden und die Selbstsicherheit von Kindern aus. Für ältere Kinder wird eine Lernecke ins Kinderzimmer integriert: Durch energetisch ausgerichtete Stellungen der Pulte können Kinder konzentrierter lernen. Es werden konkrete Anwendungsmöglichkeiten bei der Gestaltung der Räume vermittelt, die sich positiv auf das Familienleben, die Paarbeziehung und den Beruf auswirken.

Dieser Vortrag wird in Zusammenarbeit mit dem Elternverein Illnau im Rahmen der städtischen Kulturwochen ‚touching asia‘ organisiert.

Die Eintritte kommen den durch die Kulturwochen unterstützten Entwicklungsprojekten zugute.

**Leitung:** Iris Liechi, dipl. Feng Shui-Beraterin INFIS  
**Datum:** Montag, 22. September 2008, 19.30-21.45 Uhr  
**Ort:** Hotzehuus, Usterstrasse 2, 8308 Illnau  
**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare  
**Anmeldung:** bis 12. September 08 an Barbara Braun-Jacob, Steinacherstrasse 15, 8308 Illnau, Tel. 052 346 0039, barbara.braun@bluewin.ch

### Pubertät - wenn jedes Wort das falsche ist

Vortrag mit praktischen Übungen

Eigentlich ist es egal, was wir sagen, unsere Worte sind bei Pubertierenden oft die falschen. Die Antwort gleicht im nettesten Fall einem Grunzen, im Schlimmsten einem Gebrüll. Die entstehenden Teufelskreise nagen, die abbrechenden Brücken machen ohnmächtig.

Wenn Worte nichts mehr nützen, dann bleiben uns die nonverbalen Wege. Denn wenn wir sprechen, so wirkt nur 7% der Inhalt des Gesagten, 38% unsere Stimme, doch die hauptsächlich 55% macht unsere Körpersprache aus.

Über den Körper kann man die Informationen, die man aussendet, verändern. Haltung, Atmung und geschulte Wahrnehmung helfen uns, im Alltag auf anderen Wegen die Beziehung zu Kindern und Jugendlichen zu verbessern und Eigenraum zu gewinnen. Die Möglichkeiten, die sich dadurch eröffnen, gezeigt an praktischen Beispielen, weisen neue Wege im Umgang mit Jugendlichen auf:

Stark - auch mitten im Sturm der Pubertät.

**Leitung:** Flurina Töndury, Paar- und Familientherapeutin, Energietrainerin (ISTTE)  
**Datum:** Mittwoch, 24. September 2008, 19.30-21.45 Uhr  
**Ort:** Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon  
**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare  
**Anmeldung:** bis 20. September 08 an Nadia Onorato, Chaltenried 2, 8310 Grafstal, Tel. 052 345 18 14, nadia.onorato@swissonline.ch

## Elterngrundausbildung

Kurs für Eltern von 0-10jährigen Kindern

Die integrative Elternausbildung ist die Verschmelzung aller bis heute bekannten pädagogischen, psychologischen, familientherapeutischen und kommunikationstechnischen Erkenntnisse zur ganzheitlichen Förderung des Kindes. Die heutigen und zukünftigen sozialen Probleme wie Gewalt, Drogensucht, Sexualdelikte usw. stellen die Eltern vor schwierige Aufgaben. Ziel der Ausbildung ist die Schulung, Beratung und Unterstützung der Eltern und der Erzieher.

Die integrative Elternausbildung besteht aus sechs Modulen. In diesem Kurs wird das Modul 1 „Eltern-Grundausbildung“ angeboten. Unter anderem werden folgende Themen behandelt:

- Die Grundbedürfnisse der Kinder
- Grundregeln der integrativen Erziehung
- Die Gefühlserziehung
- Der Familienplausch
- Die Verwöhnung und ihre Korrektur

Detaillierte Angaben unter [www.ifipp.ch](http://www.ifipp.ch).

**Leitung:** Mária Kenessey, dipl. individualpsychologische Beraterin

**Datum:** Donnerstags, 23.10. / 20.11. / 11.12.08 / 8.1.09 / 29.1. / 5.3. / 2.4. / 30.4. / 28.5. und 25.6.2009, jeweils von 19.00-22.00 Uhr

**Ort:** Rebbuckzentrum, Reformierte Kirche, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon

**Kosten:** Fr. 300.- pro Person, Fr. 500.- für Paare

**Anmeldung:** bis 17. September 08 an Samuel Wuest, Dorfstrasse 14, 8307 Effretikon, Tel. 052 343 72 78, [s.wuest@schweiz.org](mailto:s.wuest@schweiz.org)

## Budgetplanung für das „Unternehmen Familie“

Kurs für Familienmanager

Die Budgetplanung leistet für das „Unternehmen Familie“ wertvolle Dienste. Wer sorgfältig plant und einteilt, weiß, wohin sein Geld fliesst.

Wie setzt sich ein Budget zusammen und was sind die Bausteine dazu? Wie erfolgt die Umsetzung im Alltag nach der Aufstellung der Lebenskosten? Was sind Durchschnittszahlen rund ums Familienbudget? Die Beantwortung dieser Fragen sowie das Erstellen eines Musterbudgets für eine Familie sind Bestandteile des Kurses.

Zudem bietet der Kurs Raum für Fragen zu altersgemäsem Taschengeld, Lehrlingslohn, Sparen und anderem.

Eine Kinderbetreuung ist organisiert.

**Leitung:** Ulla Ott, Budgetberaterin

**Datum:** Dienstags, 28. Oktober und 4. November 2008, 9.00-11.00 Uhr

**Ort:** Rebbuckzentrum, Reformierte Kirche, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon

**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare  
Chinderhüeti: Fr. 7.- für das erste Kind, Fr. 3.- für jedes weitere.

**Anmeldung:** bis 3. Oktober 08 an Oliver Wupper-Schweers, Im Tannacher 3, 8307 Effretikon, Tel. 052 343 36 89, [kows@musikgarten.ch](mailto:kows@musikgarten.ch)

## Den Alltag mit Kleinkindern gestalten

Vortrag für Eltern von 2-6jährigen Kindern

Der Alltag mit Kindern ist immer wieder eine Herausforderung.

Wie können Eltern sinnvoll Grenzen setzen, ohne immer nur „Nein“ sagen zu müssen? Welche Anregungen braucht ein Kleinkind beim Spiel? Worauf müssen Eltern achten, damit sich ihre Sprösslinge gut entwickeln?

Die Referentin Erika Imhof Nielsen ist nicht nur ausgebildete Sozialpädagogin, sondern schöpft auch aus ihrer reichen Erfahrung als Leiterin der Elternbildungsstelle Zürich Nord. Sie zeigt anhand von vielen Beispielen aus der Praxis auf, wie das tägliche Leben mit kleinen Kindern positiv gestaltet werden kann, so dass Gross und Klein auf ihre Rechnung kommen.

**Leitung:** Erika Imhof Nielsen, Sozialpädagogin FH, Praxis für Elterncoaching Winterthur

**Datum:** Donnerstag, 6. November 2008, 19.45-21.30 Uhr

**Ort:** Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon

**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare

**Anmeldung:** bis 27. Oktober 08 an Eva Denzler Beckmann, Alpenblick 12, 8307 Ottikon, Tel. 052 346 20 04, [daniel.beckmann@win.ch](mailto:daniel.beckmann@win.ch)

## Gruppendruck – Ausgrenzung bei Kindern und Jugendlichen

Vortrag mit anschliessender Diskussionsrunde

Gruppendruck und die Angst vor Ausgrenzung sind zwei Phänomene, die in Gruppen aller Altersklassen zu beobachten sind.

Spätestens im Kindergarten müssen sich unsere Kinder in Gruppensituationen zurecht finden. Der Stil und die Umgangsformen in Gruppen können sich in weiten Teilen von Erfahrungen in der Familie unterscheiden und das Kind vor schwierige Entscheide stellen. Die Auswirkungen von Gruppenerlebnissen können auch in der Familie Probleme verursachen. Wenn Erwachsene ein präzises Verständnis von Gruppenprozessen entwickeln, können sie ihre Kinder und Jugendlichen besser unterstützen. So können sie lernen, sich in belastenden Gruppensituationen besser zurecht zu finden, ohne sich aufzugeben, anzupassen oder sich gänzlich aus dem Gruppengeschehen zurückzuziehen.

**Leitung:** Walter Minder, lic. phil. Fachpsychologe für Psychotherapie FSP  
**Datum:** Dienstag, 11. November 2008, 19.30-21.00 Uhr  
**Ort:** Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, 8307 Effretikon  
**Kosten:** Fr. 15.- pro Person, Fr. 20.- für Paare  
**Anmeldung:** bis 1. November 08 an Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon, Tel. 052 345 19 14 oder [cmkofel@tele2.ch](mailto:cmkofel@tele2.ch)

## Vater-Kind-Guetzle

Ein Backerlebnis für Väter und ihre Kinder

Seit sechs Jahren ist das Vater-Kind-Guetzle ein fester Bestandteil im vorweihnächtlichem Programm. Väter erleben mit ihren Kindern von etwa 4 bis 10 Jahren abwechslungsreiche Stunden. Zusammen wird der Teig gemacht und ab und zu natürlich probiert. Dann kommt das Auswallen an die Reihe. Mit viel Hingabe werden die Guetzli ausgestochen oder geschnitten. Nach dem Backen steht noch das Bestreichen und Verzieren auf dem Programm. Der feine Duft der Guetzli schwebt durch alle Räume und alle bringen zufrieden ihre Werke nach Hause.

**Leitung:** Samuel Wuest und Oliver Wupper, Väter und Teilzeiterwerbende  
**Datum:** Samstag, 6. Dezember 2008, 9.00-12.00 Uhr  
**Ort:** Rebbuckzentrum, Reformierte Kirche, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon  
**Kosten:** Fr. 45.- pro Vater, inkl. Materialkosten  
**Anmeldung:** bis 20. November 08 an Samuel Wuest, Dorfstrasse 14, 8307 Effretikon, Tel. 052 343 72 78, [s.wuest@schweiz.org](mailto:s.wuest@schweiz.org)

**Kontaktadresse:** Elternforum, Postfach 356, 8307 Effretikon, Samuel Wuest Tel. 052 343 72 78 oder [www.elternforum.ch](http://www.elternforum.ch)

Die Veranstaltungen werden nur dann im "Kiebitz" ausgeschrieben, wenn sie noch nicht ausgebucht sind. Bei grosser Nachfrage ist die Reihenfolge der Anmeldungen massgebend.

Das Kursgeld wird entweder am ersten Kursabend oder per Einzahlungsschein eingekassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

**Babysitterlisten** können bezogen werden bei der Jugend- und Familienberatung Effretikon, Märtplatz 15, 8307 Effretikon, 052 355 37 37

**Bildungsgutscheine** für Elternbildungsveranstaltungen können Personen mit einem steuerbaren Einkommen unter 50'000 Franken bei der Geschäftsstelle Elternbildung Region Ost in Wetzikon beziehen.

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Schulpflege Lindau
- Jugendsekretariat des Bezirks Pfäffikon, Zweigstelle Effretikon
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon und Lindau
- Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule Illnau-Effretikon und Lindau
- Elternverein Illnau
- Familienverein Effretikon

Gestaltet wurde dieses Programm von Barbara Braun, Eva Denzler, Claudia Kofel, Nadia Onorato, Aime Tuchschild, Samuel Wuest, Oliver Wupper-Schweers.